インフォメーション

保健・健康づくり

次の事業はすべて健康増進センターにて実施します。

乳児相談

日　時　5月10日(金)
9時30分～10時30分受付
対　象　乳児（1歳未満のお子さん）
持ち物　母子健康手帳
※乳児のいるご家庭で幼児（1歳以上）のお子さんがいる場合は利用できます。

1歳6か月児健診

日　時　5月21日(火)
12時50分～13時30分受付
対　象　平成29年10月～11月生まれのお子さん
持ち物　母子健康手帳・事前に郵送した問診票・アンケート（2種類）・使用中の歯ブラシ

子育て情報

さくら教室（3歳児）園児募集

幼稚園や保育園に就園していない3歳児（平成27年4月～平成28年3月生）を対象に、幼稚園での生活を体験してもらいます。集団生活に慣れる機会であり、同時に子育て中の保護者の交流の機会にもなります。

日　時　4月を除き毎月原則として第2・第4火曜日
第1回　5月14日(火)
10時～11時
場　所　嵐山幼稚園
備　考
・保護者同伴とします。
・3歳児を対象に保育をしますが、下のお子さんを連れてきてもかまいません。
申込み期限　4月26日(金)
申込み・問合せ
嵐山幼稚園☎・FAX62-2108
電話またはFAXで氏名、生年月日、保護者名、住所、電話番号を連絡ください。

ふれあい教室

【健康増進センター会場】
赤ちゃん体操
5月9日(木)
対　象　0～2歳児のお子さんと保護者
持ち物　バスタオル
手遊び・製作
5月17日(金)
骨盤体操　※
5月20日(月)
読み聞かせ・手遊び
5月23日(木)
親子体操
5月24日(金)
読み聞かせ・手遊び
5月31日(金)
時　間　10時30分～11時
（31日は11時～11時30分）
対　象　就学前のお子さんと保護者
※骨盤体操に1歳未満のお子さんと参加される方は、バスタオルをご持参ください。
問合せ　子育て支援課　児童福祉担当　☎62－0825

図書館

問合せ　知識の森嵐山町立図書館
☎62－6989

今月の特集コーナー

4月23日(こども読書の日)～5月12日はこども読書週間です。第61回の標語は『ドは読書のド♪』です。今回は図書館員のおすすめ本を特集しました。
読書は、子どもが健やかに成長するためにとても大切なことです。大人の方も一緒に本を手にとってみませんか。

おはなしの森

日　時　4月20日(土)　11時～
対　象　小学生から大人まで
場　所　2階おはなしコーナー
内　容　すばなし※、紙芝居など
※絵本等何も用いず、「語り伝える」おはなしです。

ちいさいさんのおはなし会

日　時　4月23日(火)
10時30分～10時50分
対　象　0～2歳
場　所　1階会議室
内　容　わらべうたや手遊び、絵本の読み聞かせなど
※終了後、会場を交流の場としてご利用ください。

上映会のご案内

場　所　視聴覚室
時　間　13時30分～

こどもの日スペシャル

5月5日(日・祝)
『赤毛のアン』（90分）
監督：高畑勲
2001年　日本

名作映画鑑賞会

4月21日(日)
『シャレード』（113分）
監督：スタンリー・ドーネン
1963年アメリカ

木曜シネマ

4月11日(木)
『アヒルと鴨のコインロッカー』（110分）
監督：中村義洋　2008年
日本
4月18日(木)
『君に届け』（128分）
監督：熊澤尚人　2014年
日本
4月25日(木)
『パパが遺した物語』（116分）
監督：ガブリエレ・ムッチーノ　2016年　アメリカ・イタリア合作
5月2日(木・休)
『命のビザ』（115分）
監督：大山勝美　2010年
日本

雑誌を一部入れ替えます

ぜひご利用ください。
【新規雑誌】・サライ・ミステリマガジン・バドミントンマガジン・テニスマガジン・ナショナルジオグラフィック・音楽と人
※すべて月刊誌です。
【購読中止】・DAYS JAPAN・文学界・大相撲ジャーナル・天文ガイド・音楽の友・NHK短歌

こちら 地域包括支援センターです

嵐山町役場 長寿生きがい課内

シニアの皆さんの総合相談窓口！

問合せ　☎62-0718

～笑顔あふれる みんなの輪～

地域の皆さんと一緒に、楽しく健康づくりを始めてみませんか。

町では、皆さんが住み慣れた地域で活き活きとした生活が続けられるよう、さまざまな教室を開催しています。
5月から開始する教室を紹介しますので、気軽にご利用ください。

★近くの集会所や、お仲間と気軽に取り組みたい方　→ No.1 へ
★個別相談をしたい方　→ No.2 へ

No.1 ぷらっと嵐トレ　応援サポーター養成講座

★〝ぷらっと嵐トレ〟とは

誰もがぷらっと歩いて通える身近な場所で、手軽に効果的な筋力アップ体操に取り組んでいただく自主活動です。
この活動を普及していただく応援サポーターを募集します。

日時　5月20日(月)～7月8日(月)
毎週月曜日（全8回）
9時30分～11時30分
場所　町民ホールまたは役場3階会議室
対象
①18歳以上の在住・在勤者
②講座終了後に〝ぷらっと嵐トレ〟応援サポーターとして活動できる方
③全8回のサポーター養成講座に5回以上参加できる方
定員　20名程度
費用　無料
持ち物　タオル・飲み物・筆記用具
申込期限　5月8日(水)まで
申込み・問合せ
地域包括支援センター
（役場長寿生きがい課内）

No.2 リハビリ相談（個別）

理学療法士による個別のリハビリ相談を行います。
気になる部分の相談、身体の動きを確認し、ご自宅でできるストレッチや体操などをアドバイスします。

日時　5月28日(火)
13時30分～15時
※1日3名まで（先着順）
30分ごとに受け付け
場所　健康増進センター
対象　おおむね65歳以上で、関節の痛みにお悩みの方や介護予防に取り組みたい方
費用　無料
申込期限　5月17日(金)まで
申込み・問合せ
地域包括支援センター
（役場長寿生きがい課内）

「嵐カフェ」掲示板

【嵐カフェ　ウエルシア】
日時：4月9日(火)
10時～12時
ミニ講座：10時30分より
「認知症について」
場所：ウエルシア嵐山東口店内
参加費：100円

【プチカフェ】
日時：4月17日(水)
13時30分～15時30分
場所：ふれあい交流センター
参加費：200円
問合せ：一般社団法人プチモンド
☎81－5446