

嵐山町国民健康保険にご加入の40～74歳の方・後期高齢者医療制度にご加入の方へ

年に一度の
ワンコイン健診！

40～55歳までは無料
で受診できます！

特定健診・健康診査で 健康チェック！



特定健診（特定健康診査）・健康診査は、メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病予防を目的とした健診です。本来、約10,000円かかる健診ですが、町が健診費用の95%を負担し、**500円**の自己負担で受けることができます。今年は、40歳～55歳の方は**無料**で受診できます。この機会に受診をご検討ください。

現在、治療中の方も
対象です

ワンコイン（500円）
で受診できます

ご都合にあわせて
健診日・医療機関を選べます

5月下旬に送付された受診券を医療機関に持参して受けることができます。

対象者で受診券が届いていない方は、お問い合わせください。

対 象

- ①嵐山町国民健康保険にご加入で40～74歳の方
 - ②後期高齢者医療制度にご加入の方
- ※なお、人間ドック・併診ドックを申込みされた方は除きます。

自己負担金

500円
(40～55歳の方は、無料)

受 診 方 法

医療機関に予約

希望する
医療機関へ
直接予約



受診

医療機関で「保険証」と「受診券」を提示、
受診費用を支払い受診



結果

医師が説明、
または郵送で
お知らせ



※受診が確認できない方へは、「特定健康診査受診のお願い」を送付する場合があります。
※嵐山町国民健康保険加入の方で、職場等の健康診断を受けられたときは、ご連絡ください。
※特定健診の項目を満たしている場合、健康診断結果の提出をお願いし、特定健康診査の実施に代えさせていただきます。

健康相談（特定保健指導）を受けてみませんか

健診結果に基づき、保健師や管理栄養士が生活習慣をお伺いし、食生活や運動に関する相談に乗ったり、アドバイスをします。健診結果の見方やポイントなどもご説明します。ぜひ、ご相談ください。

問合せ 健康いきいき課 ☎62-0716

地元商店で楽しくお買物♪

らんざん

【取扱商品】



抽選会を
毎月開催!!

朝市 毎月
第3日曜日

6月16日（日）朝9時～【雨天決行】

開催場所：嵐山町ふれあい交流センター駐車場（嵐山町菅谷445-1）

問 合 せ：嵐山町商工会 ☎62-2895

・肉
・魚
・野菜
・パン
・和菓子
・豆腐
・たまご
・プリン
・ヨーグルト
・ジュース 等



都幾川桜堤 樹木医が診断

都幾川桜堤は、「うるおいのある生活空間」と「緑と清流のまち嵐山」を目指し、昭和61、62年に整備され、また多くの方から寄贈を受け、全長2kmに約250本の桜が植樹されました。

4月5日、植栽から30年以上を経過したことから、「公益社団法人日本さくらの会」事務局長の浅田信行氏による、樹木診断が行われました。



樹木のエネルギーが不足しているとのことで、計画的な追肥と適切な枝の更新が必要であるとのことでした。今後は、計画的に管理していくことで70年以上の樹齢も期待できるとの助言をいただきました。

小学校で地域散策

5月8日に菅谷小学校、5月10日に七郷小学校が地域の散策を行いました。菅谷小学校は嵐山溪谷バーベキュー場まで歩き、レクリエーションを楽しみました。七郷小学校は、金泉寺まで歩き、境内の散策を行いました。志賀小学校は9月に実施予定です。



B&G財団と「第三の居場所」の協定書を締結

4月22日、嵐山町と公益財団法人ブルーシー・アンド・グリーンランド財団（B&G財団）は、地域の子どものもう一つの家「第三の居場所」協定書を締結しました。この協定は、町が行う子どもやその家庭を地域で支えていく事業に対し、助成金を交付するものです。

締結後、第三の居場所「嵐山町子ども家庭支援センターb & g らんざん」において内覧会が行われました。



金泉寺のアジサイが見頃を迎えます

大字越畑にある金泉寺で、アジサイの花が見頃を迎えます。6月23日（日）には、アジサイ祭りが開催され、嵐山オカリーナによる演奏が行われます。ぜひ足を運んでみませんか。詳細は、28ページをご覧ください。
住所 大字越畑1122 問合せ 塚本 ☎62-3178

