

「子どもの人権110番」強化週間です

さいたま地方方法務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、子どもをめぐるさまざまな人権問題へ取り組みため、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間として、通常の受付時間を延長するなどし、一人でも多くの子どもたちから専用相談電話による相談を受け付けます。

期間 8月29日(木)～9月4日(水) 8時30分～19時
 ※8月31日(土)及び9月1日(日)は10時から17時まで
 電話番号 0120-0007-1110
 (全国共通・無料) (IP電話からの接続はできません)
 相談担当者
 ・法務局職員
 ・埼玉県人権擁護委員連合会子ども人権委員会委員
 問合せ さいたま地方方法務局 人権擁護課
 ☎048-859-3507

仕事と子育ての両立で日々忙しく、地域で孤立しがちなひとり親家庭の親や寡婦に対し、交流の場を提供します。

ひとり親のためのグループ交流会「第2回 はな*カフェ」を開催します

日時 8月25日(日) 13時30分～15時
 場所 ふれあい交流センター101号室
 対象 ひとり親家庭の親または寡婦
 定員 30名(先着順)
 内容 子育ての仕事や生活などで気になっていること、悩みごとなどについて話し合います。また、県西部福祉事務所就業支援相談員が就業に関する相談に応じます。
 申込み 8月15日(木)までに、ハガキ、FAX、メールにて
 方法 ①「はな*カフェ希望」②氏名 ③住所 ④電話番号 ⑤同伴されるお子さまの年齢(学年)と人数を明記
 申込先・問合せ 公益財団法人 埼玉県母子寡婦福祉連合会 (担当) 藤平 正三 ☎048-822-1195
 埼玉県浦和合同庁舎内 ☎048-822-1195
 Email: info@saioren.or.jp

県立川越女子高等学校「紫苑祭」を行います

皆さんのお越しをお待ちしています。ぜひ、足を運んでみて

第56回比企地区母親大会を開催します

日時 9月8日(日) 13時～16時30分
 場所 東松山市役所総合会館
 内容 「あらためて問う」子どもの貧困「解決の道はどう見いだすか」
 講師 浅井春夫(元立教大学教授)
 費用 500円(資料代)
 定員 180名
 問合せ 比企地区母親大会実行委員会 高橋 ☎090-4450-9546

県政サポーター募集します

インターネットアンケートに回答することで県政に参加してみませんか。
 対象 満16歳以上でホームページの閲覧やEメールの利用が日本語でできる人(議員、首長、常勤の県職員は除く)
 謝礼 一定ポイントに達した人から抽選で図書カードを進呈します。

東松山斎場 葬祭場の一時休止について

9月より東松山斎場の新火葬棟建設工事の開始に伴い、葬祭場について、9月17日(火)から令和2年11月上旬(予定)までの間、利用を休止させていただきます。
 ※再開の時期については、改めて周知します。なお、火葬は通常どおり行えます。
 問合せ 東松山斎場 ☎22-4279

訂正とお詫び

2019年7月号掲載「子育て広場 はとほっほ」(13ページ)の開催日に誤りがありました。正しくは次の通りです。ここに訂正をし、お詫びさせていただきます。
 日時 8月15日(木) 10時～11時30分
 健康いきいき課

8月25日(日) 午前9:00～午後3:00 [広告]
 夏休み親子木工教室
 開催場所 小川木協 (小川町高谷2504-18)
 *参加費用無料 ・工作材料無料
 ※建具展示と木工品展示会を同時開催!!
 主催 小川木材建具工業協同組合
 TEL: 0493-72-1833
 FAX: 0493-74-0672

駐車場完備 平日午前10時～午後5時 時間外応相談 [広告]
東松山総合法律事務所
 弁護士 笠原徳之・弁護士 瀬戸一哉・弁護士 五十川剛俊
 予約受付電話 **0493-81-3744**
 あなたの街の近所にある弁護士事務所です。
 相続・事故・離婚・借金・刑事、何でもご相談下さい。
 〒355-0017 東松山市松葉町2丁目1番13号
 HP <http://www.hmlf.jp> E-Mail info@hmlf.jp

嵐山町役場 長寿生きがい課内
地域包括支援センターです
 シニアの皆さんの総合相談窓口!
 問合せ ☎62-0718

No.1 新しくなった「らららフィット」に参加しませんか
 ★「らららフィット」とは
 元気な身体づくりを目的とした教室です。
 理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の3つのリハビリテーション専門職が皆さんの健康づくりをサポートします。運動だけでなく、認知症予防やお口の体操などで、いつまでも、自分の足で歩いて、おいしく食べて、いきいきと生活できる身体づくりを目指していきましょう。

日時 毎週木曜日 14時集合 14時30分開始～16時
 期間 9月～11月 (全12回)
 場所 社会福祉協議会(9・10月) ふれあい交流センター (11月)

教室のメニューが新しくなりました。楽しめる内容をご用意しています。

ぜひ、この機会にご参加ください。

健康志向が高まりさまざまなトレーニングが紹介されていますが、一人で続けることが難しい場合もあるのではないのでしょうか。健康な身体づくりのポイントは、運動などを続けることです。ご近所や仲間と一緒に教室に参加して、楽しみながら健康づくりができる事業を紹介します。

★体操教室へ参加する
 No.1 へ

★交流の場へ参加する
 No.2 へ

| 月日 | 内容 | 講師 |
|--------|--------------------------|-------|
| 9月5日 | オリエンテーション 体力測定・嵐丸くん体操 | 理学療法士 |
| 9月12日 | 運動(ロコモティブシンドローム) | |
| 9月19日 | 運動と栄養 | 言語聴覚士 |
| 9月26日 | 飲み込み | |
| 10月3日 | 運動(サルコペニア他) | 理学療法士 |
| 10月10日 | 認知症予防 | 作業療法士 |
| 10月17日 | 運動(コグニサイズ) | 理学療法士 |
| 10月24日 | 脳トレ | 作業療法士 |
| 10月31日 | 誤嚥性肺炎と口腔ケア | 言語聴覚士 |
| 11月7日 | 運動(いきいき百歳体操) | 理学療法士 |
| 11月14日 | 体力測定 | |
| 11月21日 | 修了式 | |



No.2 「風カフェ」掲示板
「風カフェ」ウエルシア
 日時 8月13日(火) 10時～12時
 場所 ウエルシア嵐山東口店内
 参加費 100円
 問合せ 嵐山町地域包括支援センター ☎62-0718

「風カフェ」フチカフェ
 日時 8月21日(水) 13時30分～15時30分
 場所 ふれあい交流センター
 参加費 200円
 問合せ 一般社団法人プチモンド ☎81-5446