

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|-------------------------------|--|---|---|---|---|
| 10月の納期 10月31日(木) 町県民税 第3期 国民健康保険税 第4期 後期高齢者医療保険料 第4期 介護保険料 第4期 | | 1 ◆おはなしポレポレ ◆幼児相談 資プラ 紙・衣 | 2 ◆ふれあい教室 ◆木曜シネマ 金属類 アルミ | 3 ◆ふれあい教室 ◆木曜シネマ もえる | 4 ◆図書館託児サービス ◆ふれあい教室 鹿プラ | 5 ◆名作映画鑑賞会 開庁 8:30~12:00 町民課・税務課の一部業務のみ |
| 6 ◆町民体育祭 嵐 | 7 海 園 嵐 もえる | 8 ◆嵐カフェ 資プラ 紙・衣 | 9 ◆行政相談 ガラス 有害 | 10 ◆法律相談 ◆4~5か月児健診 ◆9~10か月児健診 ◆木曜シネマ もえる | 11 ◆おはなしの森 ◆プレマ・プレイバ教室 ペット 戸別 | 12 開庁 8:30~12:00 町民課・税務課の一部業務のみ |
| 13 嵐 | 14 体育の日 海 園 嵐 交 もえる | 15 ◆3歳児健診 図 交 資プラ 紙・衣 | 16 ◆図書館託児サービス ◆プレマ・プレイバ教室 金属類 アルミ | 17 ◆行政書士相談 ◆子育て広場 はとぼっぼ ◆木曜シネマ もえる | 18 ◆ふれあい教室 鹿プラ | 19 ◆おはなしの森 ◆プレマ・プレイバ教室 開庁 8:30~12:00 町民課・税務課の一部業務のみ |
| 20 ◆名作映画鑑賞会 嵐 | 21 ◆ふれあい教室 海 園 嵐 もえる | 22 即位礼正殿の儀 海 園 交 嵐 交 資プラ 紙・衣 | 23 ◆図書館託児サービス ◆プレマ・プレイバ教室 ガラス びん | 24 ◆木曜シネマ もえる | 25 ◆ふれあい教室 ペット | 26 開庁 8:30~12:00 町民課・税務課の一部業務のみ |
| 27 ◆町内美化清掃 嵐 | 28 海 園 嵐 もえる | 29 資プラ 紙・衣 | 30 ガラス びん | 31 もえる | | |

- 休館日 ●
- 海 B&G海洋センター
 - 園 知識の森嵐山町立図書館
 - 交 活き活きふれあいプラザやすらぎ
 - 嵐 子育てステーション 嵐丸ひろば
 - 健 健康増進センター
 - 交 交流センター(北部・南部・ふれあい)
- 嵐山町ごみカレンダー ●
- もえる … もえるごみ
 - 資プラ … 資源プラ
 - 紙・衣 … 紙・衣類
 - ペット … ペットボトル
 - 金属類 … 金属類
 - アルミ … アルミ缶
 - ガラス … ガラス類
 - 有害 … 有害ごみ
 - びん … 茶色・無色びん
 - 鹿プラ … 鹿プラ
 - 戸別 … 戸別収集日(有料)

広報・報道で振り返る 町のあの日、あのこと

過去の広報・報道に掲載された記事を振り返ります。過去の広報を通して、町の歴史に触れてみませんか。

介護保険制度がスタートした2000年(平成12年)4月から今年で19年目に入りました。高齢者の増加に伴い、介護サービスを受けられる方も年々増加しています。平成30年度末時点、町内では643人の方が制度を利用し、サービスを受けています。申請により要介護度が判定され、介護サービスが受けられるようになります。

もうすぐはじまります。介護保険 来年4月から

10月1日から「要介護認定」申請受け付け開始
※詳細は9月19日広報でお伝えします。

介護保険制度が必要なワケ!

わたしたちは高齢化社会にあり、21世紀の半ばには65歳以上の高齢者が人口の半分以上を占める見込みです。また、高齢者の増加に伴い、介護サービスを受けられる方も年々増加しています。平成30年度末時点、町内では643人の方が制度を利用し、サービスを受けています。申請により要介護度が判定され、介護サービスが受けられるようになります。

まずは要介護認定の申請から

介護保険サービスを受けられるためには、認定された高齢者が一定を受けられる状態かどうかを認定(要介護認定)を受ける必要があります。認定は、申請(10月1日)から開始されます。認定は、申請(10月1日)から開始されます。認定は、申請(10月1日)から開始されます。

申請 → 市町村 → 要介護認定 → 介護サービスを受けるまでの手続きの流れ

- 申請
- 要介護認定
- 介護サービスを受けるまでの手続きの流れ

介護サービスを受けるまでの手続きの流れ

- 申請
- 要介護認定
- 介護サービスを受けるまでの手続きの流れ



教育相談室

子は親の鏡

近年の自己肯定感に関する調査結果(内閣府・独国立青少年教育振興機構)では、日本の子供たちの自分自身への満足感は諸外国の子供たちと比べて低くなっています。また、「今の自分が好きだ」という自分を肯定的に見る項目についての回答は、学年が上がるにつれて減少している状況にあります。自己肯定感の低い子供は、「無理」「嫌い」「私なんか」と言うネガティブな言葉を使う傾向にあるようです。

自己肯定感の高低は、子供の学力や人格にも大きな影響を及ぼすと言われていて、自己肯定感を高めていくと、自分のことを価値ある人間である、素直に大切であると感じられるようになります。また、自己肯定感の高い子供からは、「大丈夫」「やってみよう」などのポジティブな言葉がよく聞かれ、日々の新しいものや人、出来事に対して積極的に関わるようになっていきます。そこで得た知識

や感情体験に対しても肯定的に捉え、自分の可能性を自分で切り開いていくのです。集団や社会との関わりの中では、自他共に肯定的に受け入れ、円滑な人間関係をつくり、社会集団の中で通用する常識を身につけることもつながっていきます。

そこで、子供の自己肯定感を高めるために心がけていきたいポイントをお伝えしたいと思います。

●褒めるときは、
「軽く、明るく、さりげなく」
子供の自己肯定感を高めるためには、親の子供への声かけがとても大切です。勉強以外の場面でも、たくさん褒めて、親子の信頼関係を築きましょう。褒めるときには、子供なりのこだわりで努力したり工夫したりしたことを、大人の基準や水準ではなく子供の基準や水準で褒めることで、子供は自分が認められたと感じます。また、「すごいね」「さすがだね」「いいね」と、簡潔に表現し、押しつけではなく子供の心の中に自然に入っていく言葉を選ぶことも

ポイントです。日頃の信頼関係から子供の好奇心や興味を引き出し、勉強へのやる気に波及するようにつなげていきましょう。親の言葉が一つで、子供の将来は変わります。自分が認められたと感じられる親の一言がとても大事です。

●親が幸せならば、
子供も幸せになる
子供にとって生まれてすぐの無条件に愛される経験はとても大切で、自分自身の自信にもなり、愛してくれる人への信頼関係にもつながります。もしかしたら親の言うことを聞かないことがあるかもしれませんが、子供の欠点ばかりが見え不安な気持ちになるときは、子供の問題ではなく、親の心に問題があるときです。親の不安が子供の可能性を狭め、その不安が親自身のことも必要以上に悩ませていくのです。

人は、自分が幸せであれば、他人にも寛容になります。親自身が幸せであれば、子供の欠点が見えにくくなり、失敗を許せるようになるということです。反対に、隠

れていた長所も見えてくるのではないのでしょうか。

子は親の鏡と言われますが、子供の成長には、親の考え方や言動が大きく影響しています。親がやりたいことを見つけ、楽しく生き生きと過ごす姿は、子供も嬉しく幸せな気持ちになることでしょう。ときには、日々頑張っている自分にも「すごいね」「さすがだね」「いいね」という言葉をかけて、親自身の自己肯定感を高めていくことが大事です。

わくわく感や子供を認める一言が自己肯定感を引き上げ、親が子供の良いところに目を向けられるようになると、子供の毎日の子育てもより楽しいものになっていくのではないのでしょうか。

※参考文献『子どもの自己肯定感を高める10の魔法のことは』石田勝紀著(集英社)

問合せ 教育委員会事務局
62-10823

