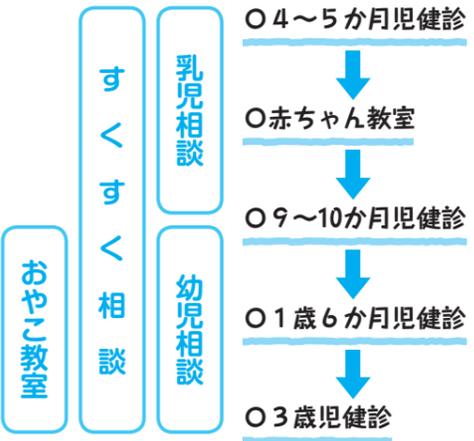




健診や各種相談の場では、保健師や栄養士などの常駐スタッフのほかに、内科医（小児科医）や歯科医師、歯科衛生士、看護師、言語聴覚士、理学療法士といったさまざまな職種が連携しながらお子さんの成長発達を見守っていきます。



育児期

一人で悩まず、気軽にご相談ください。



母乳やミルクは足りているかな…

日中、1人の育児でツライ…



ことばが遅いかも…



あんよがなかなか始まらない…

妊娠、出産、お子さんの健診、予防接種、育児相談
問合せ 子育て世代包括支援センター
(子育て支援課母子保健担当)
健康増進センター内 ☎59-6911

4月より番号が変わりました

○子育て広場「レピ」

健康増進センター2階の常設スペースで行っています。就学前のお子さんとその保護者向けの広場です。おもちゃで遊んだり、絵本を読んだりとお子さんの好みに合わせた遊びが楽しめるようになっています。また、開放時間中には保育士や講師の方による「ふれあい教室」を開催し、赤ちゃん体操、手遊び、親子体操など親子で参加できる行事を行っています。詳しい開催日時や内容は、「らんざん子育てカレンダー」をご覧ください。



らんざん子育てカレンダーをご活用ください

毎月、就学前のお子さんをお持ちの保護者の方向けに、「らんざん子育てカレンダー」を発行しています。

カレンダーには、子育て広場「レピ」の開催予定のほか、知識の森町立図書館や「嵐丸ひろば」など町内の各施設で行われている子育てイベント情報について掲載されています。

カレンダーは、町ホームページに掲載されているほか、子育て支援課の窓口でも配布しています。

子育て広場内 ～施設時間外入館自由です～
レピ（開放時間：10時～12時）
ふれあい教室：10時30分～11時 健康増進センター2階
※お申し込みは要りません。11時～1時00分
※お申し込みは要りません。11時～1時00分

らんざん 子育てカレンダー
9月

日	月	火	水	木	金	土
1	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん
2	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん
3	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん
4	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん
5	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん
6	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん
7	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん
8	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん
9	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん
10	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん
11	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん
12	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん
13	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん
14	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん
15	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん
16	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん
17	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん
18	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん
19	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん
20	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん
21	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん
22	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん
23	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん
24	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん
25	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん
26	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん
27	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん
28	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん
29	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん
30	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん	おはようさん

児童手当、こども医療費、保育園、一時保育、ファミリーサポート、子育て広場
問合せ 子育て支援課
(児童福祉担当)
役場庁舎1階 ☎62-0825

切れ目のない子育て支援

妊娠期

○妊娠届出（母子手帳発行）

保健師や母子保健コーディネーターが、アンケートを基に妊婦さんの体調や心配事などをお聞きします。



「マタニティセット」

母子手帳、妊婦健診助成券のほか、妊娠期～育児期のto doリスト、プレママ・プレパパ教室のお知らせ、妊娠中の栄養等についての資料が入っています。



マタニティセット

産前



プレママ・プレパパ教室

○プレママ・プレパパ教室

2日制です。1日は妊婦さん向けの運動の実演やおやつを試食を通してママ友作り。もう1日はパパの妊夫体験や人形を使った沐浴体験を行います。

○妊婦訪問

原則全ての妊婦さんを対象に行います。妊婦さんの体調確認や、出生届出時の手続き、お子さんの予防接種の説明などを行います。出産前後の心配事があれば、ご相談ください。

出産

○出生届出

赤ちゃん訪問や健診、予防接種の説明等を行います。

出生地等嵐山町外で出生届を出す予定のある方は、事前にご相談ください。



産後

○赤ちゃん訪問（生後1～2か月頃）

全てのご家庭が対象です。お子さんの体重や、母乳・ミルクの飲み、ママの体調の確認などを行います。お子さんの発育やママの体調等に応じて、再訪問も実施しています。

○2か月児訪問／相談

赤ちゃん訪問後の母乳・ミルクの飲み具合や、お肌の様子、予防接種の開始状況、ママの心配事について、訪問または電話にてお話しを伺います。



赤ちゃん訪問