第28回嵐山町秋季バレーボール大会

日　程　10月20日
場　所　嵐山町B&G海洋センター
優　勝　嵐山セブン
準優勝　嵐山メッツ
第3位　サンフラワーズ

消費者コーナー

「保険金が使えます」という住宅修理サービスの契約トラブル

▼問合せ　企業支援課　☎62－0720

「お宅の屋根瓦が落ちそうになっているのが見えた。無料で点検します」と業者が訪問してきた。点検したところ、「瓦がずれている。至急、修理が必要です。台風で生じたものなので、損害保険から保険金が支払われ、少額の自己負担で修理できます」と言われたので、急いで契約した。後日、工事代150万円の見積書をもらったが、保険金は30万円しか支払われないことが分かった。キャンセルを申し出ると、「解約料として保険金の30％をもらう。契約書に書いてある」と言われた。

業者が「無料で点検します」と訪問し、点検後に「修理が必要です。損害保険を使って、ほぼ自己負担なしで修理ができます」などと勧誘する住宅修理サービスに関する相談が増えています。保険金ですべての住宅修理ができるわけではありません。

【消費者へのアドバイス】

①必要のない点検は安易に依頼しないよう気を付けましょう。また、契約を急かされても、すぐには契約せず、複数の事業者から見積もりを取り、慎重に比較・検討しましょう。

②保険金が支払われるかどうかは、損害発生の原因や保険契約の内容によります。また、保険金もごく少額の場合もあります。契約前に、ご自身が加入している保険会社や代理店に保険契約の内容についてよく確認しましょう。

③訪問販売による契約は、法定の契約書面を受け取った日から8日以内であれば、契約を無条件で解約できる「クーリング・オフ」が可能となります。

困ったときには、お近くの消費生活センター等にご相談ください。

消費生活センターへのお電話は、全国共通の電話番号「188番」へお掛けください。

栄養コーナー

～嵐山の味メニュー102～

ブロッコリーのそぼろ煮

ブロッコリーは1年通して出回る野菜ですが、旬は冬から初夏にかけてです。とても栄養価が高く、ビタミンCや葉酸、カリウム、食物繊維などが豊富に含まれています。今回は下茹でせずに蒸し焼きにするため、ビタミンやミネラルが水に溶け出さずに残すことができます。

<1人分の栄養価>

エネルギー	107kcal	たんぱく質	9.2g
脂質	4.0g	カルシウム	34mg
塩分	1.4g		

<材料>4人分

ブロッコリー	1株(300g)	A	しょうゆ	大さじ2
鶏ひき肉	100g		みりん	大さじ1
サラダ油	大さじ1/2		さとう	大さじ1/2
片栗粉	大さじ1/2		水	1/2カップ
しょうが汁	大さじ1			

<作り方>

①ブロッコリーの茎はうす切り、房は食べやすい大きさに切る。

②鍋にひき肉と水1カップを入れてほぐし、強火にかける。
沸騰したらザルに上げ、水でアクを洗い流す。
※余分な油を除くことで、冷めても油が固まらずにおいしく食べられます。

③フライパンにサラダ油を熱し、②を軽く炒める。①とAを入れ、落としぶたをして強火にし、煮立ったら中火にして煮汁がなくなるまで煮る。

④同量の水で溶いた片栗粉を回し入れて、混ぜながらとろみをつけ、最後にしょうが汁を加える。

※このコーナーは栄養・健康づくりに関心のある町民の方々にご協力いただき、作成しています。

NWECだより

企画展示『女性と医学展』

NWEC女性アーカイブセンター企画展示『女性と医学展～チャレンジした女性たちからチャレンジする女性たちへ～』を開催しています。男女共同参画社会実現のため、さまざまな分野においてチャレンジした女性たちのあゆみをたどるシリーズ企画の11回目です。

日本の公許女性医師第1号である荻野吟子をはじめ、医師・医学研究者となることにチャレンジした女性たちを取り上げ、女子への医学教育の歴史を探り、女性医師・医学研究者の活躍とこれからを考えます。

期　間　令和2年4月15日(水)まで
時　間　9時～19時(休館日除く)
場　所　国立女性教育会館　女性アーカイブセンター展示室
費　用　無料
問合せ　国立女性教育会館　情報課　☎62－6728（平日9時～17時）

NBS（ヌエックベストサポート）からのお知らせ

ミニコンサート&マルシェ開催

さまざまなジャンルの音楽が楽しめるミニコンサートを開催します。約15店舗が集結したミニマルシェも同時開催。ぜひご来館ください。入場無料です。

日　時　12月14日(土)　11時～15時
場　所　国立女性教育会館　本館ロビー
問合せ　株式会社ヌエックベストサポート　☎62－6723（予約係）　8時30分～19時

伝言板

月例講座のご案内

(公財)郷学研修所・安岡正篤記念館

日　程　12月14日(土)
☆**親子論語素読教室〈午前〉**
時　間　10時30分～11時30分
費　用　一家族300円
講　師　荒井　桂（当所所長）
☆**漢詩講座(白楽天の詩)〈午後〉**
時　間　13時～14時40分
講　師　渡邊修一郎（元県教育委員長）
費　用　1、000円
☆**『小學』講座〈午後〉**
時　間　15時～16時40分
講　師　荒井　桂（当所所長）
費　用　1、000円
※各講座テキスト代は実費です。（300円～1、300円）
日　程　12月21日(土)
☆**易経講座〈午後〉**
時　間　13時15分～15時15分
講　師　濱　久雄（前大東文化大学教授）
費　用　1、000円
場　所　国立女性教育会館A棟2階ミーティングルーム
◆各講座はどなたでも参加できます。ぜひお越しください。
問合せ　(公財)郷学研修所　☎62－3375

国営武蔵丘陵森林公園「スターライトイルミネーション」を開催します

星空をテーマにした約55万球のイルミネーションが、中央口エリアの樹木や花壇に煌(きら)めきます。街なかのイルミネーションとはひと味違った、幻想的な風景をお楽しみください。

日　程　12月6日(金)～8日(日)、13日(金)～30日(月)の計21日間
時　間　16時～20時（最終入園は19時30分まで）
場　所　中央口エリア
問合せ　国営武蔵丘陵森林公園管理センター　☎57－2111

埼玉ピースミュージアム【埼玉県平和資料館】からのお知らせ

○戦争体験証言者ビデオ上映会
日　時　12月7日(土)
①10時20分～10時50分
②13時35分～14時5分
場　所　ピースミュージアム講堂
費　用　無料（先着160名）

○映画会
①12月8日(日)　13時30分～
『高原のお嬢さん』(90分)
監督：柳瀬観　1965年
②12月14日(土)　13時30分～
『氷雪の門』(119分)
監督：村山三男　1974年
③12月19日(木)　13時30分～
『素晴らしき哉、人生！』(130分)
監督：フランク・キャプラ　1946年
問合せ　埼玉ピースミュージアム　☎35－4111

駐車場完備　平日午前10時～午後5時　時間外応相談　広告

東松山総合法律事務所

弁護士 笠原徳之・弁護士 瀬戸一哉・弁護士 五十川剛俊

予約受付電話 **0493-81-3744**

あなたの街の近所にある弁護士事務所です。
相続・事故・離婚・借金・刑事，何でもご相談下さい。
〒355－0017　東松山市松葉町2丁目1番13号
HP http://www.hmlf.jp E-Mail info@hmlf.jp

広報嵐山に広告を掲載しませんか?

広報嵐山の有料広告を募集しています。
毎月1回発行され、町内の各世帯に配布される広報紙は、お店や事務所などの紹介に最適です。ぜひご利用ください。

※申し込み方法や広告掲載料等については町ホームページをご覧ください。また、バナー広告も募集しています。

嵐山町 広報 広告

問合せ　地域支援課　☎62－2152