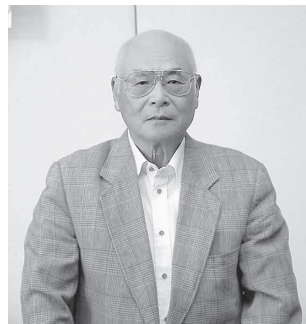


叙勲受章の榮譽に 輝きました



4月29日付で危険業務従事者叙勲が発令され、田村貞二郎さん（廣野）が瑞宝単光章を受章されました。警察での長きにわたる功労が称えられ、今回の受章となりました。おめでとうございます。

町立嵐山幼稚園 家庭料理 技能検定で文部科学大臣賞

嵐山幼稚園の家庭料理技能検定の取り組みを広報2月号でお知らせしましたが、3月22日、成績優秀者団体として、文部科学大臣賞を受賞しました。今後も子どもたちが食事に興味を持ち、楽しく食を学び実践しながら身につけていけるよう食育の向上に積極的に取り組んでいきます。



一般財団法人リモート・センシング技術センター 衛星写真フロアマット寄贈

3月26日、役場町民ホールにおいて、「衛星写真フロアマット寄贈式」が行われました。衛星写真をフロアマット（縦5m40cm 横3m60cm）にしたもので、庁舎ロビーに設置しています。700km以上上空から撮影された衛星写真ですが、克明に撮影されています。来庁された際は是非ご覧ください。自宅や勤務先を探してみてください。

フロアマットは、昨年11月に「災害時に備える協力活動に関する協力協定」を締結した「一般財団法人リモート・センシング技術センター（理事長 池田要氏）」より寄贈していただきました。



寄贈本をお受けしています！

図書館情報



問合せ 知識の森嵐山町立図書館 ☎62-6989



今月の特集コーナー 「爽やかでちょっと切ない青春物語」

雨の季節はちょっと気持ちが沈みがち…。こんな時こそ小説の世界にどっぷり浸ってみるのもよいものです。青春真っただ中の若い人だけでなく、過ぎた日々を懐かしむ大人の方にもおすすめです！



雲を紡ぐ
伊吹有喜 著／文藝春秋／
2020年1月／Fイブ



各種おはなし会



上映会のご案内

●名作映画鑑賞会 ●木曜シネマ

※臨時休館終了後も感染防止のため、しばらくは休止とさせていただきます。



図書館員のおすすめ本

一般書

児童書

ひと

身内の死で1人きりになった。不幸が重なる。惣菜屋に最後たった1つ残ったコロケを見知らぬお婆さんに譲った。これが聖輔の運命を変えることとなる。自分の未来を創るのは自分。人とのつながりに心を打たれた1冊。

小野寺史宜 作／2018年4月／祥伝社／Fオノ



ねことねこ

黒いねこ、白いねこ、茶色いねこ…。1ぴき1ぴき全然ちがう、ねことねこ。だけど、よーく見てみて。同じところはどこかな？個性あふれるねこたちの「おなじところ探し」がテーマの楽しい絵本。

町田尚子 作／2019年10月／こぐま社／Eマ



自宅で気軽に運動しませんか

新型コロナウイルス感染予防として、運動で免疫力を高めることは重要です。運動不足を解消するために、ご自宅でできる体操を紹介します。

●コグニステップ(認知症予防体操)

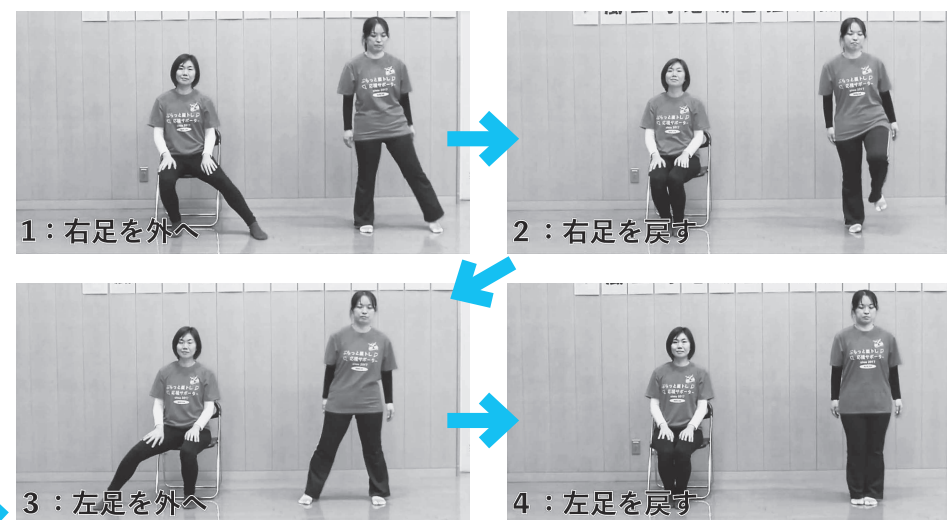
運動をしながら計算するなど、2つの課題を行う「コグニサイズ」の1つです。

① 数を数えながら3の倍数で手をたたく



数を数えるときは
しっかり声を出す

② ステップを覚える



ステップはできる
限り大きく動く

③ コグニステップに挑戦

②のステップをしながら3の倍数で手をたたく



Let's Try

他にも色々な体操を町ホームページで紹介しています。動画を見ながらトライしてください。



嵐山町ホームページ
～ご自宅でできる体操～

東松山ケーブルテレビで放送されます

東松山ケーブルテレビ「チャンネルこあらん」にて、「嵐丸さんと健康体操(仮)」が放送されます。

日時：毎日12時15分～12時30分

21時15分～21時30分

※6月1日(月) スタート予定

テレビ埼玉でも 紹介されました

「ご自宅でできるシリーズ」の一つ「嵐丸さん体操」がテレビ埼玉の報道番組の中で紹介されました。



問合せ 長寿生きがい課 ☎62-0718