

# マイナポイントの予約には、 (マイキーIDの設定) マイナンバーカードが必要です！

## マイナンバーカードをつくりましょう！

国では今年度、消費の活性化、マイナンバーカードの普及促進、官民キャッシュレス決済基盤の構築を目的とする「マイナポイント事業」を実施します。

マイナポイントは、ご自分の利用したいキャッシュレス決済を選択して、ポイント25%（ひとり最大5,000円分）もらうことができます。ご家族で参加していただくと大きな効果がありますので、より多くの方に参加していただきたいと思っております。

ポイントの予約にはマイナンバーカードが必要ですが、買い物には、マイナンバーカードは使いません。

### ポイントをもらうには・・・

- ① **マイナンバーカードを取得する**  
マイナンバーカード（写真付）は無料でつくれます。  
通知カード（紙のカード）と一緒に送られてきた交付申請書をお持ちの方は、スマートフォンで簡単に申請できます。（スマホで顔写真を撮る→交付申請書のQRコードを読み取る→メールアドレスを登録→専用URLが届いたら写真と必要事項を入力して申請）  
申請書が見つからない場合は、平日や土曜日の午前中に、本人確認できるもの（運転免許証など）を持って役場町民課へおいでください。あわせて写真撮影も行っています（無料）。  
平日の夜間窓口も随時実施します。広報・町ホームページで確認してください。  
【既にマイナンバーカード（写真付）を持っている方は、②の予約へ】
- ② **マイナポイントの予約（マイキーIDの設定）** 現在、予約受付中！  
マイキーIDはスマホで簡単に設定できますが、町民課でもマイキーIDの設定支援をしています。
- ③ **マイナポイントの申し込み、利用したいキャッシュレス決済を選択（7月～）**
- ④ **キャッシュレスでチャージまたは買い物すると、ポイント25%もらえる（9月～）**

※利用できるキャッシュレス決済の一例（詳しくは、マイナポイントHPで確認してください。）

- ・d払い ・au PAY ・PayPay ・LINE Pay ・FamiPay ・楽天ペイ
- ・nanaco ・WAON ・楽天Edy ・PASMO ・Suica など

マイナポイントの予約者数が、国の予算の上限に達した場合には、予約を締め切る可能性があります。現在、予約受付中！  
遅くなるとポイントがもらえないかも。早く準備しよう！



問合せ マイナポイントについて 地域支援課 ☎62-2152（直通）  
マイナンバーカードについて 町民課 ☎62-2154（直通）

★6月から実施予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響により、受診期間が下記のとおり**変更**となりました。

嵐山町国民健康保険にご加入の40～74歳の方・後期高齢者医療制度にご加入の方へ

年に一度の  
ワンコイン健診！

40～55歳までは無料  
で受診できます！

## 特定健診・健康診査で 健康チェック！



特定健診（特定健康診査）・健康診査は、メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病予防を目的とした健診です。本来、約10,000円かかる健診ですが、町が健診費用の95%を負担し、500円の自己負担で受けることができます。40歳～55歳の方は無料で受診できます。この機会に受診をご検討ください。

現在、治療中の方も  
対象です。

ワンコイン（500円）  
で受診できます。

ご都合にあわせて  
健診日・医療機関を選べます。

送付される受診券を医療機関に持参して受けることができます。

### 対 象

- ①嵐山町国民健康保険にご加入で40～74歳の方
  - ②後期高齢者医療制度にご加入の方
- ※なお、人間ドック・併診ドックを受診される方は除きます。

### 受 診 期 間

**7月1日(水)～12月25日(金)**  
※受診可能日は、医療機関の診療日に準じます。

変更になる場合は  
町ホームページ等  
でお知らせします。

### 自己負担金

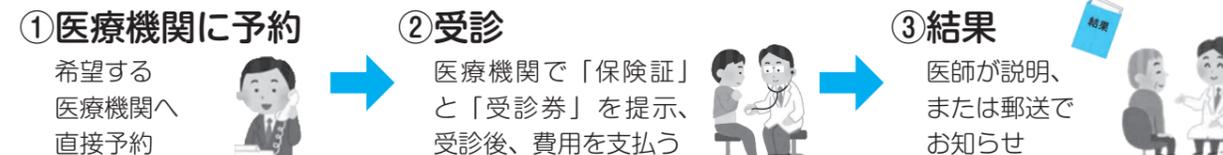
**500円**  
(40～55歳の方は、無料)

### 受 診 場 所

比企管内 特定健診・健康診査実施医療機関  
※実施医療機関一覧表は、対象の方に送付する受診券に同封しています。  
(町ホームページ、4月に配布した健康カレンダーP 8～9にも掲載)



### 受 診 方 法



※受診が確認できない方へは、「特定健康診査受診のお願い」を送付する場合があります。  
※嵐山町国民健康保険加入の方で、職場等の健康診断を受けられたときは、健康いきいき課までご連絡ください。  
※特定健診の項目を満たしている場合、健康診断結果の提出をお願いし、特定健康診査の実施に代えさせていただきます。

### 健康相談（特定保健指導）を受けてみませんか？

健診結果に基づき、保健師や管理栄養士が生活習慣をお伺いし、食生活や運動に関する相談に乗ったり、アドバイスをします。健診結果の見方やポイントなどもご説明します。ぜひ、ご相談ください。

問合せ 健康いきいき課 ☎62-0716

## 看護師さんの募集です!!!

- ・平成31年4月に特別養護老人ホームつきがわがオープンしました。
  - ・入所者様により良い環境を提供します。
  - ・太陽の会は、働きやすい職場を目指しています。ご応募お待ちしております。
- 住所 東秩父村坂本1308-8（旧西小学校跡地）  
問合せ先 特別養護老人ホームつきがわ 担当 神宮  
☎0493-81-2424 または 070-3982-8513

【広告】