



※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止や延期となる可能性があります。ご利用の際は、ご確認ください。

## 相談・健診

場所・問合せ 子育て世代包括支援センター(子育て支援課) ☎59-6911

※健診が延期となった場合は、対象の方へ電話または通知にてご連絡します。

※お子さんの成長や育児等のご相談については個別に対応させていただきますので、子育て世代包括支援センターまでご連絡ください。

相談・健診名	日時	対象	持ち物
4~5か月児健診	4月1日(木)	令和2年11月12日~ 12月10日生まれのお子さん	・母子健康手帳 ・バスタオル ・フェイスタオル
9~10か月児健診	4月1日(木)	令和2年5月23日~ 7月15日生まれのお子さん	・母子健康手帳 ・バスタオル ・お子さんの尿
3歳児健診	4月20日(火)	平成29年9月~ 10月生まれのお子さん	・母子健康手帳 ・バスタオル ・お子さんの尿

## 子育て広場「レピ」ふれあい教室

場所 子育て世代包括支援センター 問合せ 子育て支援課 ☎62-0825

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ふれあい教室や行事などの開催を見合わせております。再開が決まりましたら、子育てカレンダー及び町ホームページにてご案内いたします。現在、利用人数制限(予約制)などを設けて、週2日程度子育て広場を開放しています。開放日や利用方法については、子育てカレンダー・町ホームページをご覧ください。

## 休日当番医



(祝日・振替休日・年末年始)

日曜日に受診可能な医療機関一覧については、町ホームページに掲載しています。



月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話
4月29日(木・祝)	こどもクリニック いとう小児科	小児科	東松山市岩殿110-6	34-4145
	瀬川病院	内科、外科	小川町大塚30-1	72-0328
5月2日(日)	ほしこどもおとな クリニック	小児科、内科、 アレルギー科	東松山市上野本1226-1	24-0753
	宏仁会小川病院	内科	小川町原川205	73-2750
5月3日(月・祝)	シャローム病院	内科、外科	東松山市松山1496	25-2979
	たばた小児科	小児科、アレルギー 科、内科、循環器科	吉見町久米田616-8	54-8822
5月4日(火・祝)	こどもクリニック いとう小児科	小児科	東松山市岩殿110-6	34-4145
5月5日(水・祝)	いちごクリニック	内科	東松山市東平1889-1	36-1115

※診療時間 9時~17時

## ファミリーサポートセンター Web説明会を開催します

ファミリーサポートセンターとは…

### 『子育てを地域で相互援助するお手伝いをする組織です』

育児の援助を受けたい方(利用会員)と行いたい方(サポート会員)が会員となり、ファミリーサポートセンターが仲介して、会員同士が支え合います。

ファミリーサポートセンターは地域のサポート会員が、保護者に代わって習い事へのお子さんの送迎や、ちょっと子供を見てほしい時などの預かり等を行う地域の子育て支援です。

今回はWeb会議サービス「Zoom」を使ってファミリーサポートセンターの活動を紹介します。

ファミリーサポートセンターって何?利用してみたいけど大丈夫?どんな方がサポートしてくれるの?等の質問にお答えしたり、必要に応じて個別のご相談にも応じます。

日にち	時間	内容	定員
3月3日(水)	14時~	説明 15分	各回 20名
8日(月)	15時~	質疑応答・相談等 15分	
20日(土)	10時~	計30分程度	

### ◆申込期間

各開催日の2日前まで開催時間の詳細及びご参加を希望される方は、緊急サポートセンター埼玉のホームページをご覧ください。



### ◆申込み・問合せ

緊急サポートセンター埼玉  
☎048-297-2903  
子育て支援課 ☎62-0825

## 歯を失わないために

Spalte  
des  
Doktors

医師の  
コラム

現在、日本人が歯を失う原因で最も多いのは歯周病です。日本人の80%が歯周病といわれています。

また、歯周病は老化を加速させるなど体への悪影響もわかっています。では、どのように予防すればよいのでしょうか?

歯科予防の先進国との比較です。定期検診の受診率は、スウェーデン90%、アメリカ80%、イギリス70%、日本2%と日本人の受診率は圧倒的に低いのが現状です。

80歳での残歯指数は、28本(親知らずを含まない)中、スウェーデン20本、アメリカ17本、イギリス15本、日本7本と定期検診の受診率に比例していることが分かります。

また、日本人が歯を失う原因は歯周病40%(8.4本)、虫歯30%(6.3本)、破折20%(4.2本)と冒頭でもお話しした通り歯周病が最も多いのに対しスウェーデンでは80%(6.4本)が破折で歯周病はわずか5%(0.4本)しかありません。

スウェーデンの80歳での喪失歯が8本なので虫歯による喪失も1本程度しかありません。

日本人はブラッシング単品での歯磨きだけで手軽に済ませたい傾向があるのに対しスウェーデン、アメリカはデンタルフロスの使用率が50%を超え、複数のアイテムを使い念入りにケアしたい人が70%と多数派です。要するに毎日のホームケアの質も重要になってくるのが分かります。

そもそも、ブラッシングだけで100%汚れを取ることは不可能ですし、複数のケアアイテムを使用しても80%までと言われています。定期検診で日々の取りきれない汚れをクリーニングすることはもちろんですが、定期的なブラッシング指導により毎日のホームケアの質を高めることも大切です。

医療法人真歯会  
ながさき歯科  
住所 嵐山町菅谷249-62  
電話 62-4618  
診療科目: 一般歯科・歯科矯正・  
口腔外科・小児歯科  
診療時間: 9時~19時30分  
休診日: 日曜  
(日曜以外の祝日は診療)