



非認知能力の基盤には情緒の安定があります。そこで何より大事なことは親が子供とじっくり関わることです。いつも身近にいて守ってくれる

1 親がどう関わるか

近年どんな職場でも、注意するとひどく落ち込んだり反発したりする新入社員がよく話題になるようです。「他人に批判されるとそれが当たっていてもいなくても無性に腹が立つ」という若者も20代で45%という最近の調査データもあるそうです。認知能力とはIQのような数値化できる知的能力です。それに対して非認知能力とは例えば、やり抜く力、自制・自律性、自己肯定感、他者への配慮、コミュニケーション能力、感情をコントロールする能力等です。今、充実した人生につなげるためにはこの「非認知能力」の育成が大切であるといわれています。そこで、非認知能力の基礎をつくる親の接し方をいくつか紹介していきます。

教育相談室

近年どんな職場でも、注意するとひどく落ち込んだり反発したりする新入社員がよく話題になるようです。「他人に批判されるとそれが当たっていてもいなくても無性に腹が立つ」という若者も20代で45%という最近の調査データもあるそうです。認知能力とはIQのような数値化できる知的能力です。それに対して非認知能力とは例えば、やり抜く力、自制・自律性、自己肯定感、他者への配慮、コミュニケーション能力、感情をコントロールする能力等です。今、充実した人生につなげるためにはこの「非認知能力」の育成が大切であるといわれています。そこで、非認知能力の基礎をつくる親の接し方をいくつか紹介していきます。

親の接し方、言葉がけで将来が決まる？

親の存在を感じることで子供は落ち着いて物事に取り組むことができます。その際、積極的に言葉がけをすることも大切です。まずは親をモデルとして言葉を獲得していくからです。例えば親が諦めの言葉を発している子供は何かにつけて諦めがちな子になり、親が粘り強さにつながる言葉を発している子供は粘り強くなるという傾向があるそうです。

2 自発性を高めるように

小さい頃は親の支えで成績が良いケースもありますが、小学校高学年や中学生になると自分から勉強する意欲がないと徐々に成績は低迷していく事例を見ってきました。「指示待ちの学生たちに子供時代のことを尋ねると、親が先回りして自分が困らないように教えてくれたと言っていた」と語ったある大学教授の話は反面教師として生かせるのではないのでしょうか。子供自身が自分で考えて物事に取り組むような環境にすることが重要だということです。そして「失敗から学ぶことの多さ」を教えることも大切になります。そこで親に求められるのは「待つ姿勢」です。

3 挑戦する心を大切に

失敗を恐れて挑戦しない子供が増えているように思います。大事なことは「失敗する事の意味や価値を認識するように導くこと」です。子供たちは失敗することを通して現実を生き抜く上で大事なことを学んでいくのです。ときに失敗するのも悪くないと気づかせていくのも大切ではないでしょうか。

4 折れない心を育もう

現実の社会に出れば思い通りにならないことが多くあります。そのたびに立ち直れずいたら厳しい現実を生き抜くことなどできません。そこで大切なのは、「耐性」を高めることです。小さな失敗、やや苦しい状況を繰り返し経験することで感情的な落ち込みに慣れることも必要です。「挫折を経験することで人は強くなる」そんな親の声がけも有効になるでしょう。

5 その他

学校での勉強に集中するには友達関係が良好であることが大前提にな

参考文献

「伸びる子どもは〇〇がすごい」
榎本博明著・日経BP
問合せ 教育委員会事務局
☎62-0823

脳 の 健 康 教 室

「脳の健康教室」の新規参加者を募集します

地域のシニア世代のための「脳の健康づくり」を行う教室です。



日程	事前説明会 9月10日（金） 13時30分～16時30分
学習期間	9月17日（金）～令和4年3月11日（金） 毎週金曜日、全24回
学習時間	1 限目：13時40分～14時10分 2 限目：14時40分～15時10分 ※どちらかの時間帯に割り振られ、全ての教室が同じ時間での参加となります。 （1クラス 各6名）
場所	ふれあい交流センター（9月） 北部交流センター（10月～3月）
費用	1,000円（テキスト代）

対象	次の3つの要件を満たす方 ①65歳以上の町民の方 ②当教室に初めて申し込む方 ③毎週1回教室への参加と、毎日10分程度の自宅学習が可能なる方
定員	12名 ※定員を超えた場合は抽選 ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、人数を制限し、募集定員を減らす可能性もあります。
送迎	あり ※ご自身でお越しいただくことが難しい方は、送迎します。
内容	簡単な読み・書き、計算 参加者の皆さんとの交流
申込み	8月13日（金）まで 地域包括支援センター（長寿生きがい課内）



「嵐カフェ」掲示板

●嵐カフェ ウェルシア ☎62-0718
日時：7月13日（火）10時～12時
場所：ウェルシア嵐山東口店内
参加費：100円
問合せ：嵐山町地域包括支援センター
●プチカフェ ☎62-2552
日時：7月21日（水）13時30分～15時30分
場所：プチモンド本社（菅谷140-5）
参加費：200円
問合せ：一般社団法人プチモンド

●オレンジガーテニングプロジェクト●

「認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで創っていきよう！」という思いを共有し、全国各地で世界アルツハイマー月間の9月にオレンジ色の花を咲かせる取り組みを行っています。嵐山町地域包括支援センターでは、嵐カフェでマリーゴールドの花の種をまきました。



昨年の様子です