



新型コロナワクチン関連情報

問合せ 健康いきいき課 ☎59-6911

認知症で出歩いてしまう方の支援が より使いやすくなりました！

各事業の詳細は地域包括支援センターへお問い合わせください。

①徘徊高齢者位置情報探索 サービス事業 (ココセコム)

・貸与する機器が新しくなります！

旧端末イメージ



高さ 79mm
幅 43mm
厚さ 22.5mm
重さ 約53g

新端末イメージ



・スマートフォンとの連携により、今までより簡単に現在位置が確認できるようになります。また、ご自宅を離れた際や充電時期等に通知が来るようになります！

・協定事業者による「位置チェック」や「かけつけ」はいままで通り月額料金に含まれます！

地域包括 支援センターです

シニアの皆さんの
総合相談窓口！



問合せ ☎62-0718

②徘徊高齢者等見守りシール 交付事業 (どこシル伝言板)

・発見者と保護者をつなぐホームページの記載等が見直され、さらに連携がとりやすくなりました！

・見守りシールを読み込んだ際に送信されるメールの宛先が3件から10件に増えました！

嵐山町のシール見本



ここから
紹介動画
を見ることが
できます！

※紹介動画は変更前
のものとなる場合
があります。

※このシールをつけている方を見かけたら、正面から「なにか手伝えることはありませんか？」と声をかけてあげてください！

認知症の人と家族の会 「介護者のつどい」

ひとりで悩まないで ひとりじゃないから

ご家族を介護されている方々が集まり、日々の介護の悩みを話し合います。新型コロナウイルス感染症予防のため、参加希望の方は必ず事前の申し込みをお願いします。

日時 6月25日(土) 13時30分～15時00分

場所 嵐山町ふれあい交流センター
103・104会議室(1階)

費用 無料(飲み物は各自ご用意ください)

申込み・問合せ 認知症の人と家族の会事務局

電話 048-814-1210

(月～土ただし木曜日は除く10時～15時)

FAX 048-814-1211(FAXは随時受付)

「嵐カフェ」掲示板

●嵐カフェ ウエルシア ☎62-0718

日時: 5月10日(火) 10時～12時

場所: ウエルシア嵐山東口店内

参加費: 100円

問合せ: 嵐山町地域包括支援センター

●プチカフェ ☎62-2552

日時: 5月18日(水) 13時30分～15時30分

場所: プチモンド本社(菅谷140-5)

参加費: 200円

問合せ: 一般社団法人プチモンド

※送迎もあります

※感染拡大状況により、開催を見合わせる場合があります。

ワクチン追加接種(3回目)のお知らせ

12～17歳の方も追加接種を受けることができるようになりました。

3回目の接種は、2回目接種から6か月経過後から接種できます。

※追加接種(3回目)については5月で概ね終了となります。接種を希望される方はお早めにご予約ください。

予約開始時期について

「接種のご案内」がお手元に届き次第、予約できます。接種費用は無料です。

※予約方法等は同封した通知文や、町ホームページをご確認ください。

※各クリニックでは予約はできません。予約サイト(町ホームページより)または通知文記載のコールセンターで予約してください。

嵐山町へ転入された方へ

接種を希望する方は、健康いきいき課までご連絡ください。申請後に、接種券を発行します。

接種証明書をスマートフォンアプリで発行できます

日本政府公式の新型コロナワクチン接種証明書アプリです。詳細は町ホームページをご覧ください。

元気あっぷ通信 No.8



今回は、オーラルフレイルを予防するための「口腔体操」を紹介します

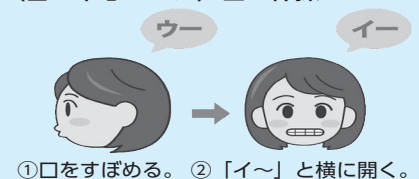
今日から始めよう！口腔ケア

歯や口の機能には、かんだり飲み込んだりすることだけでなく、話したり表情を豊かにしたりすることなども含まれます。口の衛生状態を保つ「口のお手入れ」と、食べる・飲み込む機能を高める「口腔体操」を2つの柱とする「口腔ケア」でオーラルフレイルを予防しましょう。

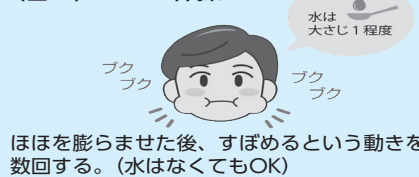
お口・舌の動きをスムーズにする体操①

唇やほほ、お口周りや舌の筋力をアップすることで、お口の機能が高まり、唾液がよく出るようになり、舌がなめらかに動いて食べ物を飲み込みやすくなります。お顔の表情もイキイキしてきます。1日1回はお口の体操を行い、お口の力を維持しましょう。

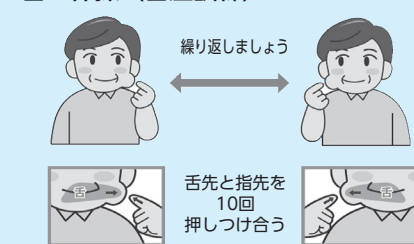
(唇を中心とした) 口の体操



(唇と) ほほの体操



舌の体操(舌圧訓練)



転載: 公益社団法人 日本歯科医師会「オーラルフレイル対策のための口腔体操」

問合せ 長寿生きがい課 ☎62-0718