



嵐山町チームオレンジ
が立ち上がりました！

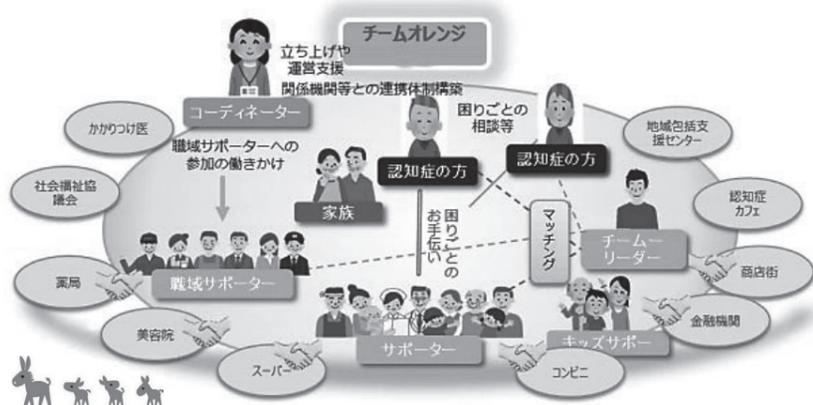
嵐山町役場
長寿生きがい課内
地域包括
支援センターです

シニアの皆さんの
総合相談窓口！



問合せ ☎62-0718

4月27日にチームオレンジキック
オフミーティングを開催し、11名の
方が参加しました。
「チームオレンジ」とは、認知症
の方やその家族の困りごとの支援
ニーズと、認知症サポーターを中心
とした支援者をつなぐチームのこと
です。県内でも数少ない状況で、近
隣でも先駆けた活動となります。
どのような活動を行うかメンバ
ーで話し合いを行い、「嵐カフェ」ウ
ェルシアにおいて、カフェに連れら
れた方の相談や話し相手をしていくこ
とになりました。
嵐山町では、嵐カフェを含め2か所
で認知症カフェを開催しています。
(下記掲示板参照) 認知症カフェは
どなたでも参加できるカフェなの
で、良かったらお越し下さい。
チームオレンジは今後も新たな活
動をしていきますので、随時こちら
でお知らせします。



ミーティングの様子

「嵐カフェ」掲示板

●嵐カフェ ウェルシア ☎62-0718

日時：6月14日(火) 10時～12時
場所：ウエルシア嵐山東口店内
費用：100円
問合せ：嵐山町地域包括支援センター

●プチカフェ ☎62-2552

日時：6月15日(水) 13時30分～15時30分
場所：プチモンド本社(菅谷140-5)
費用：200円
問合せ：一般社団法人プチモンド
※送迎もあります

※感染症拡大状況により、開催を見合わせるこ
ともあります。

リハビリ相談

日時：7月26日(火) 13時30分～15時20分
※3名まで(先着順) 30分毎に受付

場所：自宅

対象：おおむね65歳以上で以下に該当する方
①健康的な身体づくりに取り組みたい方
②関節など身体の一部に痛みのある方
③最近、動くことがおっくうに感じる方

費用：無料

内容：理学療法士と保健師がご自宅を訪問し、
身体の気になる部分の相談や動きを確認
します。

申込期限：7月19日(火)

申込・問合せ 嵐山町地域包括支援センター

嵐山町国民健康保険にご加入の40～74歳の方・後期高齢者医療制度にご加入の方へ

年に一度の
ワンコイン健診！

特定健診・健康診査で
健康チェック！



特定健診(特定健康診査)・健康診査は、メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病予防を目的とした健診です。
本来、約10,000円かかる健診ですが、町が健診費用の95%を負担し、500円の自己負担で受けることができます。
75歳以上の方と40歳～55歳の方は **無料** で受診できます。この機会に受診をご検討ください。

現在、治療中の方も
対象です。

ワンコイン(500円)
で受診できます。

ご都合にあわせて
健診日・医療機関を選べます。

5月下旬に送付された受診券を医療機関に持参して受けることができます。

対象者で受診券が届いていない方は、健康いきいき課までお問い合わせください。

対 象

- ①嵐山町国民健康保険にご加入で
40～74歳の方
- ②後期高齢者医療制度にご加入の方
※なお、人間ドック・併診ドックを申込み
された方は除きます。

受 診 期 間

6月1日(水)～12月25日(日)

※受診可能日は、医療機関の診療日に準じます。

受 診 場 所

比企管内 特定健診・健康診査実施医療機関
※実施医療機関一覧表は、対象の方に送付する
受診券に同封しています。
(町ホームページ、4月に配
布した健康カレンダーP4に
も掲載)



自己負担金

500円

(75歳以上、及び40～55歳の方は、**無料**)

受 診 方 法

①医療機関に予約

希望する医療機関へ
直接予約



②受診

医療機関で「保険証」
と「受診券」を提示、
受診後、費用を
支払う



③結果

医師が説明、または
郵送でお知らせ



※受診が確認できない方へは、「特定健康診査受診のお願い」を送付する場合があります。

※嵐山町国民健康保険加入の方で、職場等の健康診断を受けられたときは、健康いきいき課までご連絡ください。

※特定健診の項目を満たしている場合、健康診断結果の提出をお願いし、特定健康診査の実施に代えさせていただきます。

健康相談(特定保健指導)を受けてみませんか？

健診結果に基づき、保健師や管理栄養士が生活習慣をお伺いし、食生活や運動に関する相談に乗ったり、アドバイスを行います。健診結果の見方やポイントなどご説明します。ぜひ、ご相談ください。

問合せ 健康いきいき課 ☎59-6911