

重復受診はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診する「重復受診」は、医療費の増加になるだけでなく、誤った服薬の危険も伴い、治療に支障をきたすことがあります。自分や家族の病歴や普段の健康状態を把握してくれる「かかりつけ医」がいると安心です。

休日や夜間の受診を見直しましょう

休日や夜間の受診は、割増料金がかり医療費の増加につながります。また、軽症の人の救急医療受診が、緊急性の高い重症の人の治療に支障をきたしています。受診の前に、平日の時間内に受診できないか、もう一度考えてみましょう。

ジェネリック医薬品（後発医薬品）を利用しましょう

自己負担が軽減されるだけでなく、医療費全体の抑制にもつながります。使ってみようと思いましたが、まずは、かかりつけ医や薬剤師に相談しましょう。

保険・年金・医療
お医者さんのかかり方を
見直しましょう

▼問合せ 町民課
☎ 62-2154

町内に空き家をお持ちの方へ
～空き家バンクに登録しませんか～

▼問合せ 環境課
☎ 62-0719

町では、移住・定住促進による地域の活性化と空き家の流通を図るため、嵐山町空き家バンク制度を実施しています。

町内に空き家を所有し、空き家の売買や賃貸をご検討されている方は、空き家バンクへの登録をお願いします。状況により、登録ができない場合があります。詳細はお問い合わせください。

狩猟免許取得費用の補助

▼問合せ 農政課
☎ 59-6671

近年、イノシシ及びニホンジカによる農作物被害報告や住宅近辺での目撃情報が寄せられています。一方、捕獲の担い手は、高齢化により不足している状況です。

担い手不足解消のため、狩猟免許取得（わな猟）に係る費用の一部を補助します。

なお、補助を受けて狩猟免許を取得いただいた方には、町の有害鳥獣捕獲にご協力いただきます。

スポーツ

B&G水泳大会の参加者募集

▼問合せ・申込み
教育委員会事務局
☎ 62-0824

※イノシシ及びニホンジカの捕獲は、狩猟免許の保有、かつ町からの許可がないと行えません。

補助対象
狩猟免許試験料（わな猟）
診断書作成料
事前講習会受講料
補助率 1/2

日時 7月16日（土） 受付9時～

（開会式9時30分）

場所 白岡市B&G海洋センター

プール（白岡市千駄野371-3）

※現地集合・現地解散

種目 自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、

バタフライ（各男女別）、

センター対抗25m×4リレー

※1人2種目まで。ただし、リレーは除く。

※本大会でB&G財団が示す標準タイムをクリアした選手は全国大会

（2022B&Gスイマーズフェスティバル）への出場権が得られます。

対象 A 小学3・4年生

B 小学5・6年生（25m）

年金の受給資格期間が25年から10年に短縮されました

▼問合せ
▽川越年金事務所
☎ 049-242-2657
▽ねんきんダイヤル
☎ 0570-05-1165

平成29年8月から、年金を受け取るために必要な資格期間（保険料納付済等期間）が25年間（300か月）から10年間（120か月）に短縮されました。該当の方には日本年金機構より請求書が送付されます。お手元に届いた方は年金事務所です手続きを行ってください。

また、納付の期間には免除申請による全額免除期間も含まれるため、納付が難しい方は積極的に免除申請を活用しましょう。

後期高齢者医療制度
保険料率改定のお知らせ

▼問合せ 町民課
☎ 62-2154

後期高齢者医療制度の保険料は、法律により2年ごとに見直されます。このため、令和4・5年度保険料率が次のとおり改定されました。

均等割 44,170円
所得割 8.38%

C 中学生（50m）
参加条件 B&G海洋センターを利用したことがある方。

費用 500円（保険料等）

※なお、新型コロナウイルスのまん延状況や本大会における参加人数により中止になる場合があります。

申込期限 6月15日（水）

※参加者には健康チェック表及び参加同意書のご記入をいただきます。

大会結果

▼問合せ 教育委員会事務局
☎ 62-0824

第18回埼玉県西部1市7町交流

ゴルフ大会

結果 嵐山町 2位

第52回嵐山町ゴルフ連盟競技大会

日程 4月18日（月）

場所 森林公園ゴルフ倶楽部

優勝 五十嵐彰

順優勝 内田敦士

第3位 青木伸夫

一般男子ベストグロス 五十嵐彰

（スコア72）

シニアベストグロス 永島健司

（スコア75）

レディースベストグロス 五十嵐麻耶

（スコア78）

保険料のポイント

①保険料は、後期高齢者医療制度の医療費等がまかなえるように、広域連合で定めた保険料率をもとに算定し、被保険者一人ひとりに賦課されます。

②保険料率は、埼玉県内のいずれの市町村にお住まいでも均一です。

③年間保険料は、毎年7月に埼玉県後期広域連合が決定し、町から7月中旬に保険料額決定通知書が送付されます。

健康長寿歯科健診について

▼問合せ 埼玉県後期高齢者医療
広域連合給付課
☎ 048-833-3130

埼玉県後期高齢者医療広域連合では健康長寿歯科健診を実施します。

対象者 次のいずれかに該当し、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方。

①昭和16年4月2日から昭和17年4月1日までに生まれた方

②昭和21年4月2日から昭和22年4月1日までに生まれた方

対象となる方には6月下旬頃、案内が送付されます。

実施期間 7月1日から令和5年1月31日

第7回嵐山町春季グラウンド・ゴルフ大会（兼）嵐山町マスタースズグラウンド・ゴルフ大会

日程 4月22日（金）

場所 総合運動公園

主催 嵐山町グラウンド・ゴルフ連盟

優勝 長島 純夫（スコア52）

準優勝 福嶋 一夫（スコア53）

3位 笛木 秋男（スコア53）

4位 福嶋 清子（スコア54）

5位 中村 孝（スコア54）

6位 船戸 博（スコア55）

7位 杉田 勇（スコア55）

8位 好田 勇（スコア59）



「町内医療関係者への感謝」

嵐山町において3回目のワクチン接種を順調に進めることができたのは、何といても町内の医療関係者の方々が、嵐山町民の健康維持のため、その緊急性を十分ご理解いただき、最優先でワクチン接種に取り組んでいただいたお陰です。その積極的な協力があった、集団接種会場を役場内1か所だけに設置し、他の公共施設を長期にわたり閉鎖する必要を回避でき、ワクチン接種期間中においても、最低限の制約はあるものの通常通り健康増進やさまざまな文化活動、ボランティア活動等を継続していただけたことにもつながりました。接種会場が少し遠くなられた方もおられるかもしれませんが、ぜひご理解、ご協力をお願いいたします。

