

# 人間ドック・併診ドックの申込み受付が始まります

令和5年度分の受診申込みは、**5月17日(水)から10月31日(火)まで(平日のみ)**です。受診希望の方は、この期間内に必ず健康いきいき課で申込みをしてください。

受付時間は、8時30分から17時15分までです。

申込み受付は、健康いきいき課窓口(健康増進センター)で行います。**嵐山町国民健康保険被保険者証**または**埼玉県後期高齢者医療被保険者証**を必ずご持参ください。

**人間ドック、併診ドックの定員はありません。**申込み日直後は混雑が予想されますので、日程をずらして窓口にお越しください。

「人間ドック・併診ドック」と、「特定健康診査・健康診査」は、どちらか一方のみ町の補助を使って受けることができます。**両方の補助を受けることはできません**のでご注意ください。

	人間ドック	併診ドック (脳ドック+人間ドック)	特定健診・健康診査
対象	35歳～74歳の国保被保険者 後期高齢者医療被保険者	35歳～70歳未満の国保被保険者(令和3年度、令和4年度未受診者)	40歳以上国保被保険者 後期高齢者医療被保険者
申込み方法	健康いきいき課窓口 (健康増進センター)	町へのお申込みには、保険証を必ずお持ちください	5月下旬に町より送付される受診券を持参し、実施医療機関窓口へ
申し込み期間	5月17日(水)～10月31日(火)		6月～12月(要予約)
実施年月	令和5年6月～令和6年1月		6月～12月
自己負担金	詳細につきましては、4月に配布した「令和5年度健康カレンダー」をご覧ください。		500円(ワンコイン) ※無料対象年齢(40～55歳)、 後期高齢者の方は無料
委託医療機関			町指定の特定健診実施医療機関

※特定健康診査、健康診査の詳細については、健康カレンダーをご覧ください。

## 人間ドック委託医療機関

野崎クリニック  
武蔵嵐山病院  
東松山市立市民病院  
東松山医師会病院  
小川赤十字病院  
埼玉成恵会病院  
瀬川病院

### 検査項目

問診・身体計測、血圧、尿、血液検査、胸部X線、胃透視、腹部超音波検査など約50項目

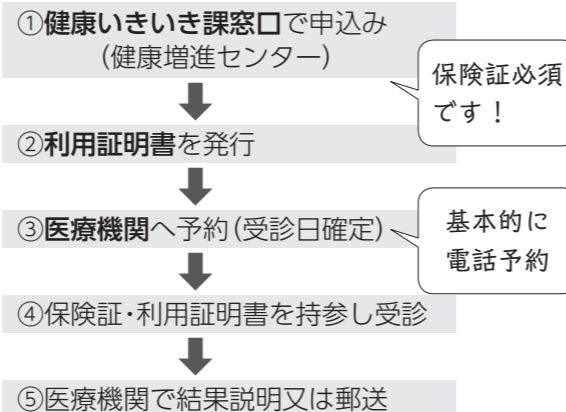
## 併診ドック委託医療機関

武蔵嵐山病院  
東松山市立市民病院  
東松山医師会病院  
小川赤十字病院  
埼玉成恵会病院

### 検査項目

上記人間ドックの検査項目 + 頭部MRI・頭部MRAなど

## 人間ドック・併診ドック申し込みの流れ



受診後は、保健師や栄養士による「健康相談」をご利用ください。結果の見方や生活習慣改善に向けてサポートします。



# 図書館情報

問知識の森嵐山町立図書館 TEL0493-62-6989



知識の森  
嵐山町立図書館



比企広域電子図書館  
比企eライブラリ

【4月1日現在 スポンサー6社・提供雑誌19誌】

## 雑誌スポンサー募集中! ～個人事業主の方も受け付けています～

雑誌購読料の負担で、雑誌閲覧カバーに広告を表示できる雑誌スポンサーになりませんか。対象は、町内で事業活動をしている企業・団体・個人事業主です。詳細はHPをご覧ください。図書館へご連絡ください。\*スポンサーの認定には審査があります。

## 今月の特集コーナー

### 今月のテーマ 「旅する理由」

松尾芭蕉が歩いた江戸の深川から、東北を経由して岐阜の大垣までの約2,400kmの旅が、『おくのほそ道』となりました。初めて見る景色と対峙したときに沸き立つ感情こそが、旅する理由なのかもしれません。

5月16日は旅の日。皆さんの一歩目のために、旅に関する本を集めました。

『好き』を追求する、自分らしい旅の作り方  
海外旅行に役立つアイデアとワンデーマ旅のすすめ  
オーク 著/2020年3月/誠文堂新光社/290ス



## 図書館員のおすすめ

### 一般書 君のクイズ

小川哲 著/2022年10月/朝日新聞出版/F/OAG

クイズ王の三島は、あるクイズ番組の決勝で対戦相手が最終問題を聞く前に正解をしたため、優勝を逃してしまった。

そんな不可解な事態を1問ずつ振り返る三島はやがて…。クイズの世界の裏側が垣間見えます。



### 児童書 ぼくとどうぶつたちのおんがくかい

山田和明 作・絵/2019年4月/出版ワークス/Eヤ

うさぎさんがひとりでピアノを弾いていました。始めは寂しそだったピアノの音に、男の子のハーモニカやくまさんのギターなどが仲間入り!

優しいタッチの絵で、ファンタジーの世界に引き込まれます。ページが階段状になっている仕掛け絵本。



## おはなし会

予約は不要です。開始5分前までに、会場へお越しください。

### おはなしポレポレ

5月2日(火)11時～ 場所: 2階おはなしコーナー  
対象: 3歳以上  
内容: 絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど

### おはなしの森

5月20日(土)11時～ 場所: 2階おはなしコーナー  
対象: 小学生以上  
内容: すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など

### ちいさいさんのおはなしかい

5月23日(火)10時30分～50分 場所: 1階会議室  
対象: 0～2歳のお子さんと保護者  
内容: わらべうたや手遊び、絵本の読み聞かせなど

## 上映会

場所: 1階視聴覚室 開場: 13時～ 上映: 13時30分～

日程等	タイトル等
5月6日(土) 名作映画鑑賞会	憧れのハワイ航路(78分) 岡晴夫 美空ひばり 出演/齋藤寅次郎 監督/1950年/日本/モノクロ
5月11日(木) 木曜シネマ	命のビザ(115分) 加藤剛 出演/1992年/フジテレビジョン放送/カラー
5月25日(木) 木曜シネマ	そして父になる(121分) 福山雅治 出演/是枝裕和 監督/2013年/日本/カラー
6月3日(土) 名作映画鑑賞会	ゆずり葉の頃(102分) 中みね子 脚本・監督/ 八千草薫 出演/2017年/日本/カラー
6月8日(木) 木曜シネマ	麒麟がくる 総集編前半(115分) 長谷川博己 出演/2021年/NHK放送/カラー
6月22日(木) 木曜シネマ	麒麟がくる 総集編後半(150分) 長谷川博己 出演/2021年/NHK放送/カラー