

教育長が就任しました

3月31日、奥田定男教育長の退任に伴い、2月24日開会の嵐山町議会第1回定例会において任命同意を得て4月1日に下村治教育長が就任しました。

教育長就任のあいさつ

教育長 下村 治

この度、令和5年嵐山町第1回定例会におきまして任命の同意をいただき、4月1日から教育長に就任いたしました下村 治（はじめ）です。

「学びを通して夢を実現する人づくり」を目指す嵐山町において、子どもたちへの教育と、生涯学習・スポーツの一層の充実・発展を図ることが大きな使命であり、その職責の重さに身の引き締まる思いです。

社会の大きな変化に伴い、教育における課題も多様化、複雑化しております。この課題一つ一つに取り組みながら、これまで積み上げてきた嵐山のよさを生かし、子どもたちに確かな力をつけ、夢と希望と笑顔にあふれる学校教育が推進できるよう取り組んでまいります。そしてこの教育を推進するためには教育環境の整備・充実も必要になると思います。また、健康で豊かな生活のために、町民の皆様の学びの機会の充実やスポーツ・レクリエーションを推進し、活力ある地域づくりを進めてまいります。

次代を担う子どもたちをはじめ、町のすべての方が夢や志に挑戦できる教育が進められるよう、微力ながら自身の学校現場や教育行政の経験を活かしつつ、皆様の力もお借りし、全力で嵐山町の教育に取り組んでまいります。どうぞ、ご支援、ご協力のほど、お願いいいたします。



【経歴】
昭和38年生まれ
毛呂山中学校にて
教職をスタート
玉ノ岡、菅谷の両
中学校勤務ののち
嵐山町教育委員会、
県教育局西部教育
事務所
小川町教育委員会
学校教育課長
小川町立東中学校長

令和5年度人事異動

(副課長級以上の職を掲載)		新職名		4月1日付で人事異動がありました。	
(課長級)		氏名		○新採用職員	
総務課長	地域支援課長	税務課	税務課	村田	金井
健康いきいき課長	萩原政則	細田凌	悠太	(嵐山・菅谷小教頭) 教頭	(嵐山・菅谷小教頭) 教頭
企業支援課長	安藤浩敬	菊地侑記	寿規	(和光市・第五小) 教諭	(和光市・第五小) 教諭
まちづくり整備課副参事	岡野富春	田幡悠斗	美咲	(熊谷・吉見小) 教諭	(熊谷・吉見小) 教諭
教育総務課長	太田直人	原田雄也	高田遼太郎	(川越・上戸小) 教諭	(川越・上戸小) 教諭
生涯学習課長	菅原広子	上野一哉	田幡美咲	(眞立日高特別支援学校) 教諭	(小倉舞里愛) 教諭
地域支援課副課長	島田泰斗	高橋透	高田遼太郎	(眞立日高特別支援学校) 教諭	(眞立日高特別支援学校) 教諭
税務課収納対策室長	石橋馬橋	根岸正仁	前田宗利	志賀小学校 教頭(小川・小小小)	七郷小学校 教頭(須長雅紀)
福祉課副課長	小松藤野	英喜隆行	田畠哲男	志賀小学校 教諭(嵐山・菅谷中) (東秩父・楓川小)	七郷小学校 教頭(須長雅紀)
健康いきいき課副課長	竹内恵美子	広之正仁	杉田幸子	福澤知津子	福澤知津子
長寿生きがい課副課長	吉川力	英喜隆行	杉田哲男	教諭(嵐山・菅谷中) (東秩父・楓川小)	教諭(嵐山・菅谷中) (東秩父・楓川小)
農業委員会事務局次長	内田川上	竹内恵美子	前田宗利	教諭(嵐山・菅谷中) (東秩父・楓川小)	教諭(嵐山・菅谷中) (東秩父・楓川小)
教育総務課副課長	尾針吉井	雅幸雄介	木村公正	教諭(嵐山・菅谷中) (東秩父・楓川小)	教諭(嵐山・菅谷中) (東秩父・楓川小)
教育総務課指導主事	大輔新井	大輔新井	藤永政昭	教諭(嵐山・菅谷中) (東秩父・楓川小)	教諭(嵐山・菅谷中) (東秩父・楓川小)
生涯学習課副課長	吉川浩二	吉川浩二	伊藤典子	教諭(嵐山・菅谷中) (東秩父・楓川小)	教諭(嵐山・菅谷中) (東秩父・楓川小)
図書館副館長	菅谷壮司	菅谷壮司	木場隆順	教諭(嵐山・菅谷中) (東秩父・楓川小)	教諭(嵐山・菅谷中) (東秩父・楓川小)
○派遺職員	溝上智恵子	福嶋啓太	清水謙一	教諭(嵐山・菅谷中) (東秩父・楓川小)	教諭(嵐山・菅谷中) (東秩父・楓川小)
彩の国さいたま人づくり広域連合事務所	大澤淳	(技監)	(上下水道課主事)	(新採用) 養護教諭 小暮美奈子	(新採用) 養護教諭 小暮美奈子
東松山市土整備事務所	久保由多朗		(町民課主事・まちづくり整備課主任)	(滑川・月の輪小) 校長	(滑川・月の輪小) 校長
東松山農林振興センター			(上下水道課主事)	菅谷中学校 校長 西川光治	菅谷中学校 校長 西川光治
菅谷小学校	校長	菅谷壮司	福嶋啓太	菅谷中学校 校長 西川光治	菅谷中学校 校長 西川光治
荒川統					
玉ノ岡中学校	教頭	松本信昭	溝上智恵子	(嵐山・玉ノ岡中) 教諭(嵐山・玉ノ岡中)	(嵐山・玉ノ岡中) 教諭(嵐山・玉ノ岡中)
玉ノ岡中学校	教諭	辻憲吾	福嶋啓太	(嵐山・玉ノ岡中) 教諭(嵐山・玉ノ岡中)	(嵐山・玉ノ岡中) 教諭(嵐山・玉ノ岡中)
○県へ帰任					
菅谷中学校					

元気あっぷ通信

A blue circular logo with the number "20" in white, surrounded by eight blue triangular points.



今回からフレイル予防のポイントの1つ「運動(筋力)」を紹介します。

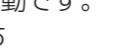
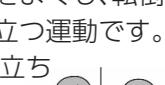
今日から始めよう！筋力アップ

家の中にいて「動かないこと」が続くと、筋肉量が減ったり、筋力が衰えたりしてフレイル※が進行します。寝たり座ったりしたままの時間になるべく減らし、積極的に体を動かしましょう。特に「立つ・歩く」といった活動を支える足腰を鍛えることが重要です。

まずは掃除や洗濯、調理などの家事も運動の機会と考えましょう。また社会参加を積極的に行うと、それに伴って体を動かす時間が増えます。

※フレイル：「健康と介護の“闇”」ともいわれ、加齢により心臓の機能が低下した状態

次のような運動を行いましょう。無理をせず、少しだけでもいいので習慣にしましょう！

有酸素運動	筋力トレーニング	柔軟体操(ストレッチ)	バランス運動
<p>動脈硬化や糖尿病などを予防し、健康を守る運動です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ ウォーキング ▶ 水泳 など 	<p>筋肉量や筋力を維持・向上し、体を動きやすくするための運動です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ つま先立ち ▶ 脚の横上げ など 	<p>関節が曲がる範囲を広げ、体を柔軟に保つ運動です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 前屈運動 など 	<p>体幹をきたえて体のバランスをよくし、転倒予防に役立つ運動です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 片足立ち など 

※持病のある方は医師に相談の上、行うようにしましょう。

問合せ 長寿生きがい課 TEL0493-62-0718

令和5年度の 区長の皆さんをご紹介します

©高山町2011

区名	区長名	区名	区長名	区名	区長名
菅谷1区	永澤 俊郎	志賀1区	清水 進	古里1区	加藤 勝弘
菅谷2区	杉田 正吉	志賀2区	内田 勝	古里2区	高荷 康弘
菅谷3区	吉澤 昭三	むさし台	多田 稔	吉田1区	内田 研次
菅谷4区	中嶋 茂巳	平沢1区	井上 裕美	吉田2区	北堀 年春
菅谷5区	佐野 茂男	平沢2区	小林 秀臣	越畠1区	市川 公一
菅谷6区	中嶋 秀雄	遠山	山下 次男	越畠2区	青木 耕一
菅谷7区	杉原 達人	千手堂1区	関口 武一	勝田	松本 正
菅谷8区	青木 裕子	千手堂2区	畠迫 昌和	広野1区	内田 辰男
菅谷9区	小林 勝	鎌形	大久保 勉	広野2区	河田貴久治
川島1区	嶋田 淨	大蔵	大澤 國夫	杉山	内田 昌志
川島2区	権田 活一	根岸	遠藤 将敏	太郎丸	石井 修次
川島3区	江森不二男	將軍沢	権田 秋男	問合せ	地域支援課 0493-62-2151

問合せ 地域支援課 TEL0493-62-2152