

～徘徊でお困りの方へ～
2つの事業を紹介します

認知症等により徘徊行動のある高齢者を、ご自宅で支えるご家族の方の負担を軽減させるために、『徘徊高齢者位置情報探索サービス』、『徘徊高齢者見守りシール交付事業』という2つの事業を実施しています。

両事業は併用可能です。徘徊行動でお困りでしたらお気軽に地域包括支援センターまでお問合せください。

こちら
嵐山町役場
長寿生きがい課内
地域包括
支援センターです

シニアの皆さんの
総合相談窓口!



問合せ Tel.0493-62-0718

徘徊高齢者位置情報探索サービス

対象

町内に住所を有し、認知症等により徘徊行動のある65歳以上の高齢者を同居で介護している方。

サービス内容

- 位置情報の探索
行方不明時に位置情報を確認できます。
- ①スマホやPCから専用サイトにアクセスして確認
- ②事業者(セコム)へ電話し、位置情報を確認
- 現場急行サービス
やむを得ない事情でご家族が現場へ急行できない際、ご家族の要請により救急対処員が現場へ急行します。
※救急対処員が自宅まで送り届けることはできません。

助成額

- 生活保護世帯および町県民税非課税世帯
初期費用……全額助成 月額使用料…全額助成
- 町県民税課税世帯
初期費用……助成なし 月額使用料…1/2助成

端末イメージ

高さ84mm
横幅46mm
厚さ16mm
重さ67g



徘徊高齢者等見守りシール交付事業

対象

町内に住所を有し、認知症等により徘徊行動のある65歳以上の高齢者を同居で介護している方。

サービス内容

徘徊行動のある高齢者の持ち物に、二次元コードの印刷された見守りシールを貼り付けます。行方不明時に、異変に気付いた周囲の方が二次元コードを読み取ることで保護者(事前に登録されたメールアドレス)宛にメールが自動送信されます。
発見者と保護者は伝言板サイトに24時間365日投稿できます。
二次元コードを読み取ることにより発見者や保護者の個人情報漏れる心配はありません。

配付枚数

徘徊高齢者1名あたり
衣類用シール…30枚 蓄光シール……10枚

費用

無料
※追加交付を希望される場合、追加分は自己負担となります。

嵐山町のシール見本



「オレンジカフェ」掲示板

●嵐カフェ ウエルシア Tel.0493-62-0718

日時：2月13日(火) 10時～12時

場所：ウエルシア嵐山東口店内

参加費：100円

問合せ：嵐山町地域包括支援センター

●プチカフェ Tel.0493-62-2552

日時：2月21日(水) 13時30分～15時30分

場所：プチモンド本社(菅谷140-5)

参加費：200円

問合せ：一般社団法人プチモンド ※送迎もあります



新型コロナワクチン関連情報

問合せ 健康いきいき課 Tel.0493-59-6911

新型コロナワクチン接種を実施する特例臨時接種期間(無料で接種できる期間)は、令和6年3月31日までです。新型コロナワクチン接種をぜひご検討ください。

なお、令和5年秋開始接種(令和5年9月20日以降の接種)は1人1回までの接種です。既にお済みの方は接種できませんのでご注意ください。

接種券発行オンライン申請

新型コロナウイルス
ワクチン接種券発行
申請フォーム(24時間受付)

嵐山町ホームページ



予約方法

電話予約

嵐山町新型コロナウイルス
ワクチンコールセンター

月曜日～金曜日 9時～17時
(土日・祝日を除く)

- 070-4804-5285
- 070-4804-5286
- 070-4804-5287

オンライン予約

嵐山町予約専用サイト
(24時間受付)

嵐山町ホームページ



※医療機関で直接予約はできませんので、医療機関への問い合わせはご遠慮ください。

※予約の空き状況により、ご希望どおりに予約がとれない場合がありますが、予めご了承ください。

■接種は強制ではありません。接種を受ける際には、感染症予防等の効果と副反応のリスクの双方について正しい知識を持っていただいたうえで、ご本人の意思に基づいて接種をご判断ください。

元気あっぷ通信

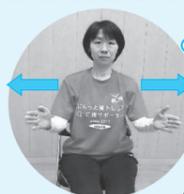


フレイル予防のポイント、運動の中から、今回は胸と背中、脚の「ストレッチ」を紹介します。

今日から始めよう！筋力アップ①

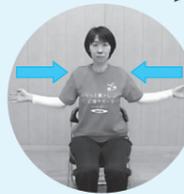
「ストレッチ」は柔軟体操とも呼ばれ、筋肉の柔軟性を高め、けがの予防やリハビリ、疲労回復に効果のある運動です。伸ばす筋や部位を意識して息を止めずに、気持ちいい程度に伸ばしましょう。関節等に痛みなどがある人は、無理せず医師に相談しましょう。

腕の開き閉じ



胸と背中を
ほぐす

背筋をのばして肘を90度くらいに曲げる。両肘を身体につけたまま腕を開く、閉じる動作をゆっくり繰り返す。
※開くときは肩甲骨を寄せるように意識する。



ひざ裏のばし

足を開き、のばす方の脚を外側に向ける。両手はその脚の付け根に重ねる。ゆっくりと身体を倒しながらおへそを手に近づける。ひざ裏がつっぱるところで止める。ゆっくりもとに戻る。



椅子に座って



ひざ裏がのびればOK!

その日の体調と相談しながら、筋トレなども組み合わせましょう！ 問合せ 長寿生きがい課 Tel.0493-62-0718