

所蔵雑誌変更のお知らせ

新しく所蔵する雑誌
<ul style="list-style-type: none"> • からだにいいこと (隔月刊/セントラルメディエンスコミュニケーションズ) • 散歩の達人 (月刊/交通新聞社)
休刊する雑誌
<ul style="list-style-type: none"> • ゆほびか (マキノ出版) • Pre-mo (主婦の友社)

今月の特集コーナー

今月のテーマ 「伝える気持ちを手紙にこめて」

4月20日は郵政記念日。1871年のこの日に郵便制度が始まったことにちなむ記念日です。メールやSNSなどでの連絡が増え、紙でのやり取りは少なくなりましたが、その分印象に残るものになったような気がします。手紙がきっかけで繋がる人や描かれる物語を選びました。



「漂流郵便局 届け先のわからない手紙、預かります」
久保田沙耶 著/2015年2月/小学館/719p

図書館員のおすすめ

一般書 食べる日本語

早川文代 著/2006年3月/毎日新聞社/814p

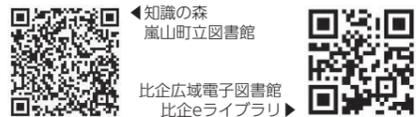
食べることは生きること。「ほっこり」「ぶるぶる」「しゃくしゃく」など、口で楽しむ味わいの表現や、食卓で楽しむ食の言葉がここにあり。言葉は食事を楽しくします。おいしいものを食べたとき、誰かと共感できたら幸せですね。



児童書 やまの動物病院②とらまる、山へいく

なかがわちひろ 作・絵/2023年12月/徳間書店/913p

まちの動物病院でくらししている、大きなねこのとらまるは、まいばんまちの先生がねむってしまうと、「やまの動物病院」をひらいて山の動物たちの病気やけがをなおしています。とらまるが先生の家にはやってきた秘密も書かれています。夜の山でとらまるが大活躍！



雑誌スポンサー認定のお知らせ

このたび、新たに雑誌スポンサーに認定された企業および提供雑誌をご紹介します。ご提供ありがとうございます。

スポンサー (敬称略)・提供雑誌
株式会社秋葉製作所 (嵐山町花見台7-8) 週刊文春、BE-PAL、アニメディア

おはなし会

予約は不要です。開始5分前までに、会場へお越しください。

おはなしポレポレ 4月2日・5月7日(火)
時間：11時～ 場所：2階おはなしコーナー 対象：3歳以上 内容：絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど
おはなしの森 4月20日・5月18日(土)
時間：11時～ 場所：2階おはなしコーナー 対象：小学生以上 内容：すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など
ちいさいさんのおはなしかい 4月23日・5月28日(火)
時間：10時30分～50分 場所：1階会議室 対象：0～2歳のお子さんと保護者 内容：わらべうたや手遊び、絵本の読み聞かせなど

上映会

場所：1階視聴覚室 開場：13時～ 上映：13時30分～

日程等	タイトル等
4/6(土) 名作映画鑑賞会	嵐が丘(104分) ウィリアム・ワイラー 監督/ローレンス・オリヴィエ 出演/1939年/アメリカ/白黒/字幕
4/11(木) 木曜シネマ	雨に唄えば(102分) ジーン・ケリー、スタンリー・ドーネン 監督/ジーン・ケリー、デビー・レイノルズ 出演/1952年/アメリカ/カラー
4/25(木) 木曜シネマ	東京物語(136分) 小津安二郎 監督/笠智衆 出演/1953年/日本/モノクロ
5/9(木) 木曜シネマ	丹下左膳餘話 百萬兩の壺(92分) 山中貞雄 監督/林不忘(はやし・ふぼう) 原作/1935年/日本/モノクロ
5/23(木) 木曜シネマ	父と暮せば(99分) 黒木和雄 監督/宮沢りえ 出演/2004年/日本/カラー

心も身体もリフレッシュ！ リハビリテーション専門職から アドバイスを受けてみませんか？

元気な身体づくりを目指した教室「らんらんフィット」
&
個別の相談会「リハビリ相談」

自宅に閉じこもりがちになると、心と身体の機能が低下している可能性があると言われています。教室への参加や個別にアドバイスを受けて、生き生き生活を送りませんか？
申込み・問合せ 地域包括支援センター(長寿生きがい課内)



リハビリ相談

個別に
相談する

日時 5月28日(火)
13時30分～15時20分
※3名まで(先着順)
30分ごとに受け付けます

場所 自宅

対象 おおむね65歳以上で以下に該当する方
①健康的な身体づくりに取り組みたい方
②自宅でもできる体操を知りたい方
③関節など身体の一部に痛みのある方
④最近、動くことがおっくうに感じる方

費用 無料

内容 理学療法士と保健師がご自宅を訪問し、身体の気になる部分の相談や動きを確認します。

申込み期限 5月21日(火)

「らんらんフィット」で取り組む「嵐丸くん体操」をリニューアル撮影しました！



「嵐カフェ」掲示板

●嵐カフェ TEL 0493-62-0718
日時：4月9日(火) 10時～12時
場所：図書館多目的室2
参加費：100円

●プチカフェ TEL 0493-62-2552
日時：4月17日(水) 13時30分～15時30分
場所：(社)プチモンド本社
参加費：200円
問合せ：一般社団法人プチモンド

地域包括支援センターです

シニアの皆さんの
総合相談窓口！



問合せ TEL0493-62-0718

教室に
参加する

らんらんフィット

日時 毎週水曜日
10時00分集合
10時15分開始～11時30分

期間 5月～7月 (全12回)

場所 ふれあい交流センター

講師 理学療法士ほか(スケジュール参照)

対象 次の3つの要件を満たす方
①おおむね65歳以上の方
②身の回りのことがご自身で行える方(介護度は問いません)
③初参加の方、または、前回の参加から1年以上経過されている方

定員 15名(先着順) **費用** 無料

服装 動きやすい服(ズボン) 運動靴

持ち物 タオル2枚、飲み物、筆記用具、マスク、ヨガマットまたはバスタオル2枚

申込み期限 4月24日(水)

らんらんフィットスケジュール

月日	内容	講師
5月8日(水)		
15日(水)	体力測定	
22日(水)	運動	理学療法士
29日(水)	栄養	
6月5日(水)	口腔ケア	言語聴覚士
12日(水)	認知症予防	
26日(水)	嵐丸くん体操	作業療法士
7月3日(水)		
10日(水)		
17日(水)	など	
24日(水)		
31日(水)		

広報2月号でお知らせした「どこシル伝言板」につきまして『同居で介護している方』とご案内いたしましたが、正しくは『在宅で介護している方』でした。同居は条件ではございませんので、ご興味のある方は包括支援センターまでご相談ください。