

## 所蔵雑誌変更のお知らせ

<b>新しく所蔵する雑誌</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• からだにいいこと (隔月刊/セントラルメディエンスコミュニケーションズ)</li> <li>• 散歩の達人 (月刊/交通新聞社)</li> </ul>
<b>休刊する雑誌</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ゆほびか (マキノ出版)</li> <li>• Pre-mo (主婦の友社)</li> </ul>

## 今月の特集コーナー

### 今月のテーマ 「伝える気持ちを手紙にこめて」

4月20日は郵政記念日。1871年のこの日に郵便制度が始まったことにちなむ記念日です。メールやSNSなどでの連絡が増え、紙でのやり取りは少なくなりましたが、その分印象に残るものになったような気がします。手紙がきっかけで繋がる人や描かれる物語を選びました。



「漂流郵便局 届け先のわからない手紙、預かります」  
久保田沙耶 著/2015年2月/小学館/719p

## 図書館員のおすすめ

### 一般書 食べる日本語

早川文代 著/2006年3月/毎日新聞社/814p

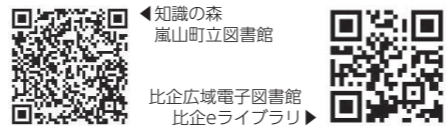
食べることは生きること。「ほっこり」「ぶるぶる」「しゃくしゃく」など、口で楽しむ味わいの表現や、食卓で楽しむ食の言葉がここにあり。言葉は食事を楽しくします。おいしいものを食べたとき、誰かと共感できたら幸せですね。



### 児童書 やまの動物病院②とらまる、山へいく

なかがわちひろ 作・絵/2023年12月/徳間書店/913p

まちの動物病院でくらしている、大きなねこのとらまるは、まいばんまちの先生がねむってしまうと、「やまの動物病院」をひらいて山の動物たちの病気やけがをなおしています。とらまるが先生の家にはやってきた秘密も書かれています。夜の山でとらまるが大活躍！



## 雑誌スポンサー認定のお知らせ

このたび、新たに雑誌スポンサーに認定された企業および提供雑誌をご紹介します。ご提供ありがとうございます。

スポンサー (敬称略)・提供雑誌
株式会社秋葉製作所 (嵐山町花見台7-8) 週刊文春、BE-PAL、アニメディア

## おはなし会

予約は不要です。開始5分前までに、会場へお越しください。

<b>おはなしポレポレ</b> 4月2日・5月7日(火)
時間：11時～ 場所：2階おはなしコーナー 対象：3歳以上 内容：絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど
<b>おはなしの森</b> 4月20日・5月18日(土)
時間：11時～ 場所：2階おはなしコーナー 対象：小学生以上 内容：すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など
<b>ちいさいさんのおはなしかい</b> 4月23日・5月28日(火)
時間：10時30分～50分 場所：1階会議室 対象：0～2歳のお子さんと保護者 内容：わらべうたや手遊び、絵本の読み聞かせなど

## 上映会

場所：1階視聴覚室 開場：13時～ 上映：13時30分～

日程等	タイトル等
4/6(土) 名作映画鑑賞会	嵐が丘(104分) ウィリアム・ワイラー 監督/ローレンス・オリヴィエ 出演/1939年/アメリカ/白黒/字幕
4/11(木) 木曜シネマ	雨に唄えば(102分) ジーン・ケリー、スタンリー・ドーネン 監督/ジーン・ケリー、デビー・レイノルズ 出演/1952年/アメリカ/カラー
4/25(木) 木曜シネマ	東京物語(136分) 小津安二郎 監督/笠智衆 出演/1953年/日本/モノクロ
5/9(木) 木曜シネマ	丹下左膳餘話 百萬兩の壺(92分) 山中貞雄 監督/林不忘(はやし・ふぼう) 原作/1935年/日本/モノクロ
5/23(木) 木曜シネマ	父と暮せば(99分) 黒木和雄 監督/宮沢りえ 出演/2004年/日本/カラー

## 心も身体もリフレッシュ！ リハビリテーション専門職から アドバイスを受けてみませんか？

元氣な身体づくりを目指した教室「らんらんフィット」  
&  
個別の相談会「リハビリ相談」

自宅に閉じこもりがちになると、心と身体の機能が低下している可能性があると言われています。教室への参加や個別にアドバイスを受けて、生き生き生活を送りませんか？

申込み・問合せ 地域包括支援センター(長寿生きがい課内)

### リハビリ相談

個別に  
相談する

**日時** 5月28日(火)  
13時30分～15時20分  
※3名まで(先着順)  
30分ごとに受け付けます

**場所** 自宅

**対象** おおむね65歳以上で以下に該当する方  
①健康的な身体づくりに取り組みたい方  
②自宅でもできる体操を知りたい方  
③関節など身体の一部に痛みのある方  
④最近、動くことがおっくうに感じる方

**費用** 無料

**内容** 理学療法士と保健師がご自宅を訪問し、身体の気になる部分の相談や動きを確認します。

**申込み期限** 5月21日(火)

「らんらんフィット」で取り組む「嵐丸くん体操」をリニューアル撮影しました！



### 「嵐カフェ」掲示板

●嵐カフェ TEL 0493-62-0718  
日時：4月9日(火) 10時～12時  
場所：図書館多目的室2  
参加費：100円

●プチカフェ TEL 0493-62-2552  
日時：4月17日(水) 13時30分～15時30分  
場所：(社)プチモンド本社  
参加費：200円  
問合せ：一般社団法人プチモンド

## 地域包括支援センターです

シニアの皆さんの  
総合相談窓口！



問合せ TEL0493-62-0718

### らんらんフィット

教室に  
参加する

**日時** 毎週水曜日  
10時00分集合  
10時15分開始～11時30分

**期間** 5月～7月 (全12回)

**場所** ふれあい交流センター

**講師** 理学療法士ほか(スケジュール参照)

**対象** 次の3つの要件を満たす方  
①おおむね65歳以上の方  
②身の回りのことがご自身で行える方(介護度は問いません)  
③初参加の方、または、前回の参加から1年以上経過されている方

**定員** 15名(先着順) **費用** 無料

**服装** 動きやすい服(ズボン) 運動靴

**持ち物** タオル2枚、飲み物、筆記用具、マスク、ヨガマットまたはバスタオル2枚

**申込み期限** 4月24日(水)

### らんらんフィットスケジュール

月日	内容	講師
5月8日(水)	体力測定	理学療法士
15日(水)		
22日(水)		
29日(水)	運動	言語聴覚士
6月5日(水)		
12日(水)	栄養	作業療法士
26日(水)		
7月3日(水)	認知症予防	など
10日(水)		
17日(水)	嵐丸くん体操	など
24日(水)		
31日(水)	など	

広報2月号でお知らせした「どこシル伝言板」につきまして『同居で介護している方』とご案内いたしましたが、正しくは『在宅で介護している方』でした。同居は条件ではございませんので、ご興味のある方は包括支援センターまでご相談ください。