

年に一度の
ワンコイン健診！

特定健診・健康診査で 健康チェック！



特定健診(特定健康診査)・健康診査は、メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病予防を目的とした健診です。本来、約10,000円かかる健診ですが、町が健診費用の95%を負担し、**500円の自己負担**で受けることができます。

75歳以上の方と40歳～55歳の方は**無料**で受診できます。この機会に受診しましょう。

現在、治療中の方も
対象です。

ワンコイン(500円)
で受診できます。

ご都合にあわせて
健診日・医療機関を選べます。

5月下旬に送付された受診券を医療機関に持参して受けることができます。

対象者で受診券が届いていない方は、健康いきいき課までお問い合わせください。

対 象

- ①嵐山町国民健康保険にご加入で
40～74歳の方
 - ②後期高齢者医療制度にご加入の方
- ※なお、人間ドック・併診ドックを申込み
された方は除きます。

受 診 期 間

令和6年 6月1日(土)
～12月25日(水)

※受診可能日は、医療機関の診療日に準じます。

受 診 場 所

比企管内 特定健診・健康診査実施医療機関
※実施医療機関一覧表は、対象の方に送付す
る受診券に同封しています。

(町HP、4月に配布した
健康カレンダーP 4にも掲載)



自己負担金

500円

(75歳以上、及び40～55歳の方は、**無料**)

受 診 方 法

①医療機関に予約

希望する医療機関へ
直接予約



②受診

医療機関で「保険証」
と「受診券」を提示、
受診後、費用を
支払う



③結果

医師が説明、または
郵送でお知らせ



※受診が確認できない方へは、ハガキ等で受診勧奨のご連絡をさせていただく場合があります。

※嵐山町国民健康保険加入の方で、職場等の健康診断を受けられたときは、健康いきいき課までご連絡ください。
特定健診の項目を満たしている場合、健康診断結果の提出をお願いし、特定健康診査の実施に代えさせていただきます。

健康相談(特定保健指導)を受けてみませんか？

健診結果に基づき、保健師や管理栄養士が生活習慣をお伺いし、食生活や運動に関する相談に乗ったり、アドバイスします。健診結果の見方やポイントなどもご説明します。ぜひ、ご相談ください。

問合せ 健康いきいき課 保健担当 Tel 0493-59-6911

がん検診 無料クーポン券と検診手帳を発行します。

受診促進と正しい健康意識の普及啓発を目的として、以下の検診費用が無料になるクーポン券と検診手帳を発行します。対象者の方には、受診案内を郵送いたしますのでご確認ください。**令和6年4月20日時点で、嵐山町に住民登録をされていることを前提としています。**4月21日以降に転入された方は嵐山町の無料クーポン券を発行いたしますので健康いきいき課までご連絡ください。

▶子宮頸がんクーポン対象者

生 年 月 日
平成15(2003)年4月2日～平成16(2004)年4月1日

子宮頸がん検診を受けましょう！

子宮頸がんは子宮の入り口にできるがんのことで、原因はHPV(ヒトパピローマウイルス)に持続的に感染することと考えられています。HPVは性交渉により感染します。感染しても多くの場合免疫機能によりウイルスが排除されますが、長期間感染が続く場合ごく一部の人の細胞ががん化するとされています。子宮頸がんは20代から30代の女性に増えています。初期は自覚症状が出にくいので、定期的な検診を心がけましょう。

▶乳がんクーポン対象者(マンモグラフィのみ)

生 年 月 日
昭和58(1983)年4月2日～昭和59(1984)年4月1日

乳がん検診を受けましょう！

近年では9人にひとりが乳がんにかかると言われていいます。家族性のものやホルモンバランスによるものがリスク要因と考えられています。乳がんは早期に発見すれば比較的治りやすいがんと言われています。検査方法には、マンモグラフィ検査と超音波検査、視触診があります。マンモグラフィは乳房専用のレントゲン撮影で、しこりになる前の石灰化した小さな乳がんを発見するための検査です。検診を受けて早期にがんを発見することが大切です。2年に一度の検診を心がけましょう。

個別がん検診等実施医療機関一覧表

医療機関名	がん検診								所在地	電話番号
	肺がん	大腸がん	胃がん	子宮がん	乳がん(エコー)	乳がん(マンモグラフィ)	前立腺がん	肝炎ウイルス		
西大寺医院		●					●	●	嵐山町志賀192-31	Tel 0493-62-1286
野崎クリニック	●	●	●		●		●	●	嵐山町千手堂693	Tel 0493-61-1810
渡辺産婦人科		●		●			●	●	嵐山町菅谷249-98	Tel 0493-62-5885
大谷クリニック	●	●					●	●	嵐山町菅谷467-11	Tel 0493-61-1220
小川赤十字病院		●		●		●			小川町小川1525	Tel 0493-72-2333
大野クリニック	●	●	●		●				小川町小川491-2	Tel 0493-74-1868
宏仁会小川病院	●	●							小川町原川205	Tel 0493-73-2750
瀬川病院	●	●	●		●				小川町大塚30-1	Tel 0493-72-0328
中村産婦人科				●					小川町大塚1176-1	Tel 0493-72-0373
みやざきクリニック				●					小川町大塚285	Tel 0493-72-2233
竹澤診療所	●	●	●						小川町鞠負600-1	Tel 0493-74-1117
新井クリニック	●	●			●	●			東松山市西本宿1859-1	Tel 0493-35-5550
上野クリニック	●	●							東松山市松山町2-5-13	Tel 0493-22-1019
笠原クリニック	●	●	●		●				東松山市毛塚910-1	Tel 0493-35-1830
露澤産婦人科医院				●					東松山市松葉町1-9-8	Tel 0493-22-0210
河野医院	●	●							東松山市松本町1-5-20	Tel 0493-22-3056
埼玉成恵会病院		●	●			●			東松山市石橋1721	Tel 0493-23-1221
さいわい内科クリニック	●	●	●						東松山市幸町2-13	Tel 0493-27-3181
シャローム病院	●	●	●			●			東松山市松山1496	Tel 0493-25-2979
つかさクリニック	●	●							東松山市松風台9-2	Tel 0493-31-1450
高橋内科胃腸科クリニック	●	●	●						東松山市御茶山町14-24	Tel 0493-23-0880
東松山医師会病院健診センター		●	●			●			東松山市神明町1-15-10	Tel 0493-25-0232
東松山市立市民病院						●			東松山市松山2392	Tel 0493-24-6111
福島医院	●	●	●		●				東松山市新宿町5-9	Tel 0493-22-8050
ほしこどもおとなクリニック	●	●							東松山市上野本1226-1	Tel 0493-24-0753
松山クリニック	●	●							東松山市殿山町30-5	Tel 0493-22-6955
武蔵嵐山病院	●	●	●		●		●	●	東松山市上唐子1312-1	Tel 0493-81-6879
吉田産婦人科内科医院	●	●		●	●				東松山市御茶山町1-5	Tel 0493-24-1002
市川クリニック				●	●				滑川町月の輪5-4-6	Tel 0493-61-0880
エンゼルクリニック				●					滑川町月の輪1-7	Tel 0493-61-0123
木乃里クリニック		●	●						ときがわ町馬場50-1	Tel 0493-66-0770
たまがわクリニック	●	●	●						ときがわ町五明1267-1	Tel 0493-66-0128
森田クリニック	●	●	●		●	●			吉見町久米田859-1	Tel 0493-53-2220
白井医院	●	●							吉見町下細谷736	Tel 0493-54-0062
麻美江ホスピタル	●	●	●						鳩山町大橋1066	Tel 049-296-1155
めぐみ台クリニック	●	●	●						川島町吹塚998-3	Tel 049-299-1200

詳しくは、健康カレンダーP 8～P 9をご参照いただくか、健康いきいき課までお問い合わせください。