



今月の特集コーナー

今月のテーマ「知って飲もう、牛乳」

6月1日は「世界牛乳の日」
として国連食糧農業機関が提唱
している日です。日本でも、同
日を「牛乳の日」、6月を「牛
乳月間」としています。ぜひ、
この機会に美味しい牛乳や大切
な酪農について考えてみませんか。乳製品や乳牛
に関する本も集めました。



『ミルク世紀 ミルクによるミルクのためのミルクの本』
寄藤文平+チーム・ミルク ジャパン 著/2011年3月/美術出版/648ミ

図書館員のおすすめ

一般書 祖母姫、ロンドンへ行く！

あしのみちる 榎野道流/2023年4月/小学館/915.67

「イギリスに行きお姫様のような
旅をしたい」という祖母と、孫娘が
2人きりでロンドン旅行へ！行く先
々で人の優しさに触れ、凸凹血縁コ
ンビが織りなす短くも宝石のような
時間を描いた旅行記です。



児童書 ウマと話すための7つのひみつ

河田 文・絵/2022年10月/偕成社/Eカ

ウマと話すことができたら？
「動物と話してみたい」という子
どもたちの願いにこたえる「馬
語」の入門書。与那国島でウマを
相棒に暮らす若者が発見した7つ
の秘密を子どもたちに伝えます。
ウマと話すことができれば、きっと世界の美しさ
が新たに増えてくるはず！



おはなし会

予約不要。開始5分前までにお越しください。

おはなしポレポレ	6/4・7/2(火)
時間：11時～ 場所：2階おはなしコーナー 対象：3歳以上 内容：絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど	
おはなしの森	6/15・7/20(土)
時間：11時～ 場所：2階おはなしコーナー 対象：小学生以上 内容：すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など	
ちいさいさんのおはなしかい	6/25・7/23(火)
時間：10時30分～50分 場所：1階会議室 対象：0～2歳のお子さんと保護者 内容：わらべうたや手遊び、絵本の読み聞かせなど	

上映会

場所：1階視聴覚室 開場：13時 上映：13時30分～

日程等	タイトル等
6/1(土) 名作映画鑑賞会	ばくしゅう 麦秋(124分) 小津安二郎 監督/原節子 出演/1951年/ 日本/モノクロ
6/13(木) 木曜シネマ	綾小路きみまろ あれから40年！爆笑!! 傑作集!!!&爆笑！スペシャルライブ！(69分) 綾小路きみまろ 作・演出・構成・出演/ 2014年/日本/カラー
6/22(土) ☆特別上映☆	破戒(119分) 島崎藤村 原作/前田和男 監 督/間宮祥太郎 出演/2022年/日本/カラー ※詳細はP5をご覧ください
6/27(木) 木曜シネマ	蟹工船(109分) 小林多喜二 原作/山村聡 監督・脚本・出演/1953年/日本/モノクロ
7/6(土) 名作映画鑑賞会	さいかくいちだいおんな 西鶴一代女(137分) 溝口健二 監督/田中絹代 出演/1952年/ 日本/モノクロ
7/11(木) 木曜シネマ	地獄門(89分) 衣笠貞之助 監督/長谷川一 夫 出演/1953年/日本/カラー
7/25(木) 木曜シネマ	じゃじゃ馬ならし(126分) ウィリアム・ シェークスピア 原作/ジョン・クリーズ 出 演/1980年放送/イギリス/カラー/字幕

お医者さんのかかり方を見直しましょう

問町民課  0493-62-2154

あなたのお医者さんのかかり方は大丈夫ですか？正
しい受診を心がけて、医療費の節約と医療体制の充実
につなげましょう。

①重複受診はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診する「重複受診」
は、医療費の増加になるだけでなく、誤った服薬の危
険も伴い、治療に支障をきたすことがあります。自分
や家族の病歴や普段の健康状態を把握してくれる「か
かりつけ医」がいると安心です。

②休日や夜間の受診を見直しましょう

休日や夜間の受診は、割増料金がかかり医療費の増
加につながります。また、軽症の人の救急医療受診
が、緊急性の高い重症の人の治療に支障をきたしてい
ます。受診の前に、平日の時間内に受診できないか、
もう一度考えてみましょう。

③ジェネリック医薬品(後発医薬品)を利用しましょう

自己負担が軽減されるだけでなく、医療費全体の抑
制にもつながります。使ってみたいと思いましたが、
まずは、かかりつけ医や薬剤師に相談しましょう。

健康長寿歯科健診

問埼玉県後期高齢者医療広域連合給付課  0120-981-199

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、前年度中に75歳又は80歳になられた被保険者を対象として、健康長寿歯科
健診を実施します。お口の健康は全身の健康につながります。疾病の予防や健康増進のため、ぜひ受診しましょう。

【対象者】 次のいずれかに該当し、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方。

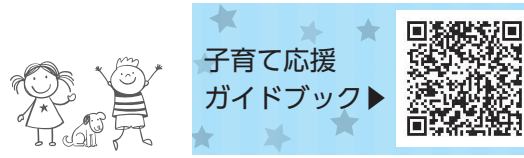
①昭和18年4月2日から昭和19年4月1日までに生まれた方

②昭和23年4月2日から昭和24年4月1日までに生まれた方

対象となる方には6月下旬頃、案内が送付されます。

【実施期間】 令和6年7月1日から令和7年1月31日







相談・健診

問健康いきいき課  0493-59-6911 場こども家庭センター(健康増進センター内)

相談・健診名	日 時	対 象	持ち物
4～5か月児健診	7月11日(木)	令和6年2月1日～3月24日 生まれのお子さん	▶ 母子健康手帳 ▶ バスタオル
9～10か月児健診	7月11日(木)	令和5年8月11日～9月15日 生まれのお子さん	▶ フェイスタオル ▶ アンケート
1歳6か月児健診	7月23日(火)	令和4年12月～令和5年1月 生まれのお子さん	▶ 母子健康手帳 ▶ バスタオル

子育て広場「レピ」ふれあい教室

問福祉課  070-4804-5287(予約) 場こども家庭センター(健康増進センター内)

内 容	日 時	対 象	持ち物
骨盤ストレッチ	6月3日(月) 10時30分～11時	就学前のお子さんと保護者	
ベビーマッサージ	6月17日(月) 10時30分～11時	0歳～1歳のお子さんと保護者	
骨盤ストレッチ	7月1日(月) 10時30分～11時	就学前のお子さんと保護者	
ベビーマッサージ	7月29日(月) 10時30分～11時	0歳～1歳のお子さんと保護者	▶ バスタオル

※全教室、予約が必要です。