

子育てだより



子育て応援
ガイドブック▶



子育て
カレンダー▶



相談・健診

問健康いきいき課 TEL0493-59-6911 場こども家庭センター(健康増進センター内)

相談・健診名	日時	対象	持ち物
4～5か月児健診	9月12日(木)	令和6年3月25日～5月9日生まれのお子さん	▶母子健康手帳 ▶バスタオル
9～10か月児健診		令和5年9月16日～令和5年10月31日生まれのお子さん	▶フェイスタオル ▶アンケート

子育て広場「レピ」ふれあい教室

問福祉課 TEL070-4804-5287(予約) 場こども家庭センター(健康増進センター内)

内容	日時	対象	持ち物
骨盤ストレッチ	8月5日(月) 10時30分～11時	就学前のお子さんと保護者	
ベビーマッサージ	8月19日(月) 10時30分～11時	0歳～1歳のお子さんと保護者	▶バスタオル
骨盤ストレッチ	9月2日(月) 10時30分～11時	就学前のお子さんと保護者	
ベビーマッサージ	9月30日(月) 10時30分～11時	0歳～1歳のお子さんと保護者	

※全教室、予約が必要です。

嵐山幼稚園入園体験

問嵐山幼稚園 TEL0493-62-2108

令和7年度の入園に向け入園体験日を設けました。対象のお子様は、保護者の方と一緒にご参加ください。

日 9月17日(火) 10時 対 2歳児(令和3年4月2日～令和4年4月1日生) 場 嵐山幼稚園 2階遊戯室

持ち物 上履き(お子様・保護者)

申 9月6日(金)～9月13日(金) 嵐山幼稚園へ電話でお申し込みください。

就学時健康診断の日程について

～令和7年度 小学校入学児童の保護者さまへ～

問教育総務課 TEL0493-62-0823

来年4月から小学校に入学する児童の健康診断を実施いたします。対象者の方には9月頃ご案内を送付いたします。

日 菅谷小学校入学予定児童 10月23日(水)

七郷・志賀小学校入学予定児童 10月16日(水)

受付時間 13時～13時15分(全校共通) 場 嵐山幼稚園(両日共通)

嵐山町奨学資金貸付制度のご案内(在校生対象)

問教育総務課 TEL0493-62-0823

町では、有用な人材育成を図ることを目的に、経済上の理由により高校、大学、高等専門学校、専修学校への就学が困難な方に対し、無利息で奨学資金を貸し付けしています。これは、資金を在学中に貸し付け、卒業後、計画を立てて返還していくものです。

今回は在校生対象です。令和7年度新入学の方の申込みは、1月号の広報でお知らせします。

奨学資金の種類、貸付金額は次のとおりです。

○普通奨学資金

高校 年額24万円以内 大学 年額50万円以内 大学(薬学部) 年額90万円以内

大学(医学部、歯学部) 年額150万円以内 高等専門学校 年額24万円以内 専修学校 年額24万円以内

申 奨学資金貸与申請書等を9月20日(金)までにご提出ください。※詳細等についてはお問合せください。

●現在返還中の方：疾病その他特別の事由のため、奨学資金の返還が困難となった場合には、返還猶予の制度があります。お問合せください。

「にじいろサロン」のご案内

にじいろサロン



第2火曜 14:00～15:00

なめがわ地域福祉支援センター

2階 多目的ルーム

滑川町羽尾1041-7 (旧寿司処神田)

7/9, 8/13, 9/10, 10/8, 11/12,

12/10, R7. 1/14, 2/11, 3/11

いつまでも自分らしく暮らしていくために
みんなで身体を動かして、楽しくお話しする
にじいろの未来への架け橋となる場所です

生活に役立つ情報がいっぱい!

- 1 専門職による健康体操
- 2 暮らし・健康の情報発信
- 3 健康・介護・福祉の相談

主催：医療法人昭友会なめがわ地域福祉支援センター
お問い合わせ：0493-81-3505 (担当：戸坂)
後援：滑川町、嵐山町(五十音順)

日時：毎月第2火曜 14時～15時

場所：なめがわ地域福祉支援センター 2階

※階段の昇降が必要

駐車場には限りあり

持ち物：飲み物、内履き(スリッパ有り)

問合せ：0493-81-3505(リハビリ)

デイサービスなめがわ 戸坂)



7月から始めました!

こちら

地域包括支援センターです

シニアの皆さんの
総合相談窓口!



問合せ TEL0493-62-0718

元気な身体づくりをめざした教室 らんらんフィット

日時 毎週火曜日

10時15分～12時00分

期間 10月1日～12月17日(全12回)

場所 ふれあい交流センター

講師 理学療法士、作業療法士、言語聴覚士

内容 体力測定、講座(運動・栄養・口腔ケア・

認知症予防など)、嵐丸くん体操

対象 次の3つの要件を満たす方

- ① 65歳以上の方
- ② 身の回りのことがご自身で行える方(介護度は不問)
- ③ 初参加の方、または、前回の参加から1年以上経過されている方

定員 15名(先着順)

費用 無料

服装 動きやすい服(ズボン) 運動靴

持ち物 タオル2枚、飲み物、筆記用具、ヨガマットまたはバスタオル2枚

申込み期限 9月13日(金)

申込み・問合せ 地域包括支援センター(長寿生きがい課内)

火曜日の教室



「嵐カフェ」掲示板

※8月はお休みです

●嵐カフェ TEL0493-62-0718

9月から第2月曜開催になります。

日時：9月9日(月) 10時～12時

場所：嵐山町立図書館

参加費：100円

問合せ：嵐山町地域包括支援センター

●プチカフェ TEL0493-62-2552

日時：9月18日(水) 13時30分～15時30分

場所：プチモンド本社(菅谷140-5)

参加費：200円

問合せ：一般社団法人プチモンド ※送迎もあります

リハビリ相談



日時 9月10日(火) 13時30分～15時20分

※3名まで(先着順) 30分毎に受付

場所 自宅

対象 65歳以上で以下に該当する方

- ① 健康的な身体づくりに取り組みたい方
- ② 関節など身体の一部に痛みのある方
- ③ 最近、動くことがおっくうに感じる方

費用 無料

内容 理学療法士と保健師がご自宅を訪問し、身体の気になる部分の相談や動きを確認します。

申込み期限 9月3日(火)

申込み・問合せ 嵐山町地域包括支援センター