

人間ドック・併診ドック 受診のお知らせ

問健康いきいき課 TEL0493-59-6911

日頃よりご自身の健康管理に努めていただきありがとうございます。今年度より予約方法が一部変更となっています。人間(併診)ドックを希望される方は、**STEP01 希望する医療機関に予約**、**STEP02 健康いきいき課窓口にて利用証明書の申請・交付**と変更しておりますのでご注意ください。

下記の受け方をご覧ください。保険証等を必ず持参し健康いきいき課窓口までお越しください。受付時間は、8時30分から17時15分までです。

	人間ドック	併診ドック (脳ドック+人間ドック)	特定健診・健康診査
対 象	35歳～74歳の嵐山町国民健康保険加入者 後期高齢者医療制度加入者	35歳～69歳の嵐山町国民健康保険加入者 (*3年に1度の受診。令和5年度、令和6年度受診者は対象外)	40歳以上国保被保険者 後期高齢者医療被保険者
利用証明書申請・交付期間	5月15日(木)～10月31日(金)平日のみ *5月15日以降医療機関に予約後、健康いきいき課窓口で申請		
受 診 期 間	令和7年6月～令和8年1月		6月～12月
自己負担額	下記参照 (町の助成額：人間ドック20,000円 併診ドック36,000円)		500円 (40～55歳、後期高齢者の方は無料)
委託医療機関	下記参照		町指定の特定健診実施医療機関

「人間ドック・併診ドック」と「特定健診・健康診査」は、町の助成を使って受けられるのはどちらか一方のみです。

■受け方

STEP01	STEP02	STEP03	STEP04
5月15日以降、希望する医療機関に予約(電話・窓口) *胃内視鏡に変更希望の場合は、予約の際に医療機関に伝えてください	健康いきいき課窓口にて利用証明書の申請・交付 *保険証等をご持参ください (マイナ保険証と資格情報のお知らせ・資格確認書等)	予約した日時に受診 *保険証等、利用証明書、費用、医療機関から送付された問診票など持参してください	結果を確認 *結果でメタボ・予備軍と判定された方には、後日町より特定保健指導の案内が届きます

■委託医療機関と予約方法・費用等

医療機関名	住所	電話番号	予約方法	予約日時	人間ドック費用	併診ドック費用	胃内視鏡への差額
野崎クリニック	嵐山町千手堂693	61-1810	窓口	月・火・木・金・土曜日 14:30～16:30	18,500円	—	胃内視鏡のみ
武蔵嵐山病院	東松山市上唐子1312-1	81-6879	電話	月～土曜日 9:00～17:00	18,500円	29,450円	3,300円
東松山市立市民病院	東松山市松山2392	24-6111	電話	月～金曜日 9:00～16:30	18,500円	34,400円	3,880円 (併診は対象外)
東松山医師会病院 健診センター	東松山市神明町1-15-10	25-0232	電話	月～土曜日 8:30～17:15	17,400円	27,800円	4,675円
小川赤十字病院	小川町小川1525	72-2333	電話	月～金曜日 14:00～16:00	18,500円	41,000円	5,500円
埼玉成恵会病院	東松山市石橋1721	23-0277	電話	月～土曜日 8:30～12:30・ 13:30～17:00	18,500円	41,000円	5,500円
瀬川病院	小川町大塚30-1	72-0328	窓口	月・火・水・金曜日 9:00～11:00・ 14:00～16:00	17,800円	—	0円 別途感染症検査代
大野クリニック	小川町小川491-2	74-1868	電話	月・火(午前中のみ) 水・木・金・土曜日 8:45～17:30	18,500円	—	胃内視鏡のみ

■人間ドック検査項目

問診・身体計測、血圧、尿、血液検査、胸部X線、胃透視、腹部超音波検査など約50項目

■併診ドック検査項目

人間ドックの項目+頭部MRI・MRAなど

35歳から受診できます。毎年、健診を受ける習慣をつけ、健康管理に努めましょう。



子育てだより



子育て応援
ガイドブック▶



相談・健診

問健康いきいき課 TEL0493-59-6911 場こども家庭センター(健康増進センター内)

相談・健診名	日時	対象	持ち物
3歳児健診	6月17日(火)	令和3年11月～12月生まれのお子さん	▶母子健康手帳 ▶バスタオル ▶お子さんの尿
乳幼児相談	6月3日(火) 予約制	乳幼児(0歳児～就学前のお子さん)	▶母子健康手帳 ▶バスタオル ▶フェイスタオル

子育て広場「レピ」ふれあい教室

問福祉課 TEL070-4804-5287(予約) 場こども家庭センター(健康増進センター2階)

詳しくは
こちらから▶



内 容	日 時	対 象	持ち物
骨盤ストレッチ	5月12日(月)10時30分～11時	就学前のお子さんと保護者	
ベビーマッサージ	5月19日(月)10時30分～11時	0歳～1歳のお子さんと保護者	▶バスタオル
骨盤ストレッチ	6月2日(月)10時30分～11時	就学前のお子さんと保護者	
ベビーマッサージ	6月16日(月)10時30分～11時	0歳～1歳のお子さんと保護者	

※全教室、予約が必要です。

元気あっぷ通信



今年度から生活習慣病をシリーズで掲載します。まずは高血圧症からご紹介します。

高血圧ってどんな病気？

高血圧とは

高血圧とは、血液が運ばれるときの動脈の壁にかかる圧力(血圧)が異常に高い状態をいいます。原因となる疾患がない本態性高血圧と原因となる疾患がある二次性高血圧(動脈硬化・腎疾患・妊娠中毒症等の原因)があります。

本態性高血圧の原因

食塩の過剰摂取・肥満・飲酒・運動不足・ストレス・遺伝的体質などが組み合わさって起こると考えられています。なかでも日本人にとって問題なのは食塩の過剰摂取です。

成人における高血圧の分類(mmHg)

分類	収縮期血圧	拡張期血圧
正常血圧	<120	かつ <80
正常高値血圧	120-129	かつ <80
高値血圧	130-139	かつ/または 80-89
高血圧	140以上	かつ/または 90以上

高血圧の症状



◆しかしながら、多少血圧が高くても、自覚症状がないことがほとんどです。だからこそ、検査・治療を受ける必要があります。

高血圧の危険性

高血圧は動脈硬化への危険因子で、脳血管障害などを引き起こす危険性があります。腎臓や目の血管に動脈硬化が進むと腎臓病や眼底出血を引き起こす危険性もあります。

次回は治療と食事療法についてです。



問長生きがい課 TEL0493-62-0718