

年に一度の  
ワンコイン健診！

## 特定健診・健康診査で 健康チェック！



特定健診(特定健康診査)・健康診査は、メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病予防を目的とした健診です。本来、約10,000円かかる健診ですが、町が健診費用の95%を負担し、**500円の自己負担**で受けることができます。

75歳以上の方と40歳～55歳の方は**無料**で受診できます。この機会に受診しましょう。

現在、治療中の方も  
対象です。

**ワンコイン(500円)**  
で受診できます。

ご都合にあわせて  
健診日・医療機関を選べます。

5月下旬に送付された受診券を医療機関に持参して受けることができます。

対象者で受診券が届いていない方は、健康いきいき課までお問い合わせください。

### 対 象

- ①嵐山町国民健康保険にご加入で  
40～74歳の方
- ②後期高齢者医療制度にご加入の方
- ※なお、人間ドック・併診ドックを申込み  
された方は除きます。

### 自己負担金

**500円**

(75歳以上、及び40～55歳の方は、**無料**)

### 受 診 期 間

**令和7年 6月1日(日)**  
**～12月25日(木)**

※受診可能日は、医療機関の診療日に準じます。

### 受 診 場 所

比企管内 特定健診・健康診査実施医療機関  
※実施医療機関一覧表は、対象の方に送付する  
受診券に同封しています。

(町HP、4月に配布した  
健康カレンダーP 4にも掲載)



### 受 診 方 法

#### ①医療機関に予約

希望する医療機関へ  
直接予約



#### ②受診

医療機関で「保険証」  
と「受診券」を提示、  
受診後、費用を  
支払う



#### ③結果

医師が説明、または  
郵送でお知らせ



※受診が確認できない方へは、ハガキや電話で受診勧奨のご連絡をさせていただく場合があります。

※嵐山町国民健康保険加入の方で、職場等の健康診断を受けられたときは、健康いきいき課までご連絡ください。

特定健診の項目を満たしている場合、健康診断結果の提出をお願いし、特定健康診査の実施に代えさせていただきます。

### 健康相談(特定保健指導)を受けてみませんか？

健診結果に基づき、保健師や管理栄養士が生活習慣をお伺いし、食生活や運動に関する相談に乗ったり、アドバイスをしたりします。健診結果の見方やポイントなどもご説明します。ぜひ、ご相談ください。

問合せ 健康いきいき課 保健担当 TEL 0493-59-6911

お手元の健康保険証の有効期限をご確認ください。

令和7年7月31日以降順次、健康保険証は使えなくなります。

**マイナ保険証が資格確認書**

で医療機関・薬局にて受付をしてください。

**マイナ保険証**  
の利用を  
ご希望の方

利用登録済み ▶ そのまま医療機関等でご利用ください。  
の場合  
未登録の場合 ▶ 医療機関等にある顔認証付きカードリーダー  
で利用登録ができます。  
※マイナポータル等でも登録できます。

**マイナ保険証を**  
お持ちでない方

お手元の健康保険証の有効期限前に**資格確認書**が交付されま  
す。詳しくは、加入している保険者にお問い合わせください。

**マイナ保険証の**  
利用が困難な方

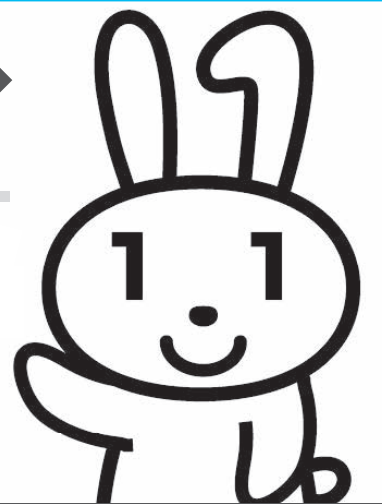
ご高齢の方や障がいをお持ちの方など、マイナ保険証での受付  
が困難な方は、加入している保険者に**申請すれば資格確認書**が  
交付されます。

※後期高齢者医療制度にご加入の方には、令和8年7月までの間は、マイ  
ナ保険証の有無に関わらず、**申請しなくても資格確認書が交付されます。**

### ＼こんな時に便利！／ マイナ保険証のメリット

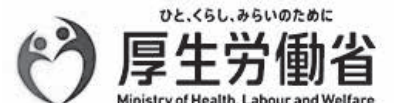
- ✓ 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- ✓ 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる
- ✓ 救急現場で、救急搬送中の適切な応急処置や病院の選定、  
搬送先の病院で活用される

この他にも、日常生活の中で利用できるシーンが広がっています。  
ぜひ日頃からマイナンバーカードを持ち歩いて、ご活用ください！



マイナンバー総合  
フリーダイヤル **0120-95-0178**  
5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。  
受付時間(年末年始を除く) 平日:9時30分～20時00分  
土日祝:9時30分～17時30分

マイナンバーカードの  
健康保険証利用について  
もっと知りたい方はこちら



問町民課 TEL 0493-62-2154