

ウォーキング月間(11月)

歩こう(ALKO)習慣、いいあんばい塩梅チャレンジ(申込不要)

アプリについて

ウォーキング月間について

秋はウォーキングに最適な季節。歩くことはいつでもどこでも気軽にできる一番身近な運動です。11月をウォーキング月間とし、町民および町内在勤の方ができる時に参加できるウォーキングチャレンジを用意しました。歩行アプリ「コバトンALKOマイレージ」をダウンロードして、スマートフォンを持って歩くだけ！※申込不要

期間 11月1日～30日

参加資格 18歳以上で「コバトンALKOマイレージ」アプリを登録し、所属団体「嵐山町」にしている方(町外在住の方も参加可能)

内チャレンジ期間中に、6,000歩以上歩いた日が8日以上達成した方に、抽選により賞品をプレゼント

※厚生労働省では、1日あたり6,000歩(65歳以上男女)以上の歩行を推奨しています。

賞品 嵐山町地域通貨①1,000円分 20名 ②500円分 50名

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

地域支援課からのお知らせ

Tel 0493-62-2152

緊急地震速報訓練

次の日時で、町内の防災行政無線を使用した全国一斉の緊急地震速報訓練が実施されます。
日 11月5日(水) 10時頃
放送内容 「こちらは防災らんぐんです。ただいまから訓練放送を行います。」+「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」×3回+「こちらは防災らんぐんです。これで訓練放送を終わります。」
※災害発生時や自然災害のおそれがある場合、中止となる場合があります。

税務課からのお知らせ

10月から12月は滞納整理強化期間～ストップ！滞納～
税負担の公平性・税収入確保のため嵐山町を含めた県内63市町村と埼玉県では「ストップ！滞納」を合言葉に徴収対策を強化します。当町では、税務課職員を中心に税金等を滞納している方のお宅を訪問します。また、納税意欲のない悪質な滞納者に対しては、差

ウォーキング講習会に嵐山カントリークラブ(要申込)

オンライン申込 町ホームページ

嵐山カントリークラブと共催で、ウォーキング講習会を行います。ご自分のペースで歩けますので、普段歩かない方もぜひご参加ください。
コバトンALKOマイレージポイント対象事業です。3,000ポイントプレゼント。参加賞も用意しております。
日 11月17日(月) 10時～12時(受付9時30分)※雨天中止(中止時はホームページにて案内)
場 嵐山カントリークラブ内クラブハウス前 定 先着100名※定員に達し次第終了

内①講座(ウォーキングや運動のコツ)
②嵐山カントリークラブ内を散策(概ね3km、5kmコースを用意)※ショートカットコースもあります。
持ち物 動きやすい服装、運動靴(皮靴やヒールなどは禁止、飲み物、タオル等
申 11月7日(金)締切
窓口・電話(問合せ先まで)・オンラインにて受付※申込み後、申込者へ通知は送付いたしません。
問 健康いきいき課
Tel 0493-59-6911
生涯学習課

10月は不正軽油撲滅対策強化月間です！

不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的として、軽油に灯油や重油などを混ぜた燃料のことです。不正軽油の製造・運搬・販売・使用は悪質な脱税行為です。不正軽油に関する情報をお持ちの方はご連絡ください。
問 埼玉県総務部税務課課税担当
Tel 048-830-2658

町民課からのお知らせ

Tel 0493-62-2154

《要予約》マイナンバーカード手続きのための特別開庁

10月18日(土) 9時～12時
マイナンバーカードの申請、受領、電子証明書の更新業務を行います。窓口で申請用の写真撮影のサービスも行います(無料)。
平日の業務時間内のご来庁が難しい方は、この機会をぜひご利用ください。お電話での予約をお願いします。
※特別開庁時は、通常の窓口業務(住民票等証明書の発行や住民異動の手続き)はできません。

福祉課からのお知らせ

Tel 0493-62-0716

アート展嵐山
出展作品を募集します

町では障害者週間に合わせて、障害者の文化活動の支援及び障害者に対する理解や認識を深めることを目的として、アート展嵐山(障害者等作品展)を開催します。出展作品を募集いたしますので、ふるってご応募ください。

健康いきいき課からのお知らせ

Tel 0493-59-6911

献血にご協力ください

感染症対策を行い、安全な献血会場

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種(定期接種)が始まります

Tel 0493-62-0824

町では高齢者のインフルエンザ・新型コロナウイルスの予防接種に対し、一部費用助成を行っています。医療機関に予約し、早めに接種しましょう。
※新型コロナウイルスについては国の助成事業が終了したため自己負担額が変更となります。
対 嵐山町民で接種時に①②のいずれかに該当する方
①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満の方のうち、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、身体障害者手帳をお持ちの方
期間 10月1日(水)～令和8年1月末日
料 高齢者インフルエンザ 1,000円・新型コロナウイルス 12,000円※(生活保護受給の方は無料)
持ち物 健康保険証、身体障害者手帳・生活保護受給証(該当の方のみ)
場 町内医療機関及び町外の指定医療機関(かかりつけの医師にご相談ください。)

の運営に取り組んでいます。
※午前と午後で実施場所が異なりますのでご注意ください。
日 11月5日(水)
①9時30分～11時30分
②13時30分～16時
場 ①ふれあい交流センター
②役場 町民ホール
協力団体 ①嵐山ときがわライオンズクラブ

麻薬・覚醒剤・大麻乱用
防止運動を実施します

【10月1日～11月30日】
麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグ等の薬物乱用は、健康を害する大変危険なもので、自分の人生だけでなく、家族等周りの人たちの人生までも狂わせてしまいます。特に大麻は、「体に害がない」等の誤った情報で若者を中心に乱用が増加しています。
薬物は1回でも「ダメ。ゼッタイ」正しい知識を身に付け、薬物乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの人は、ご相談ください。

東松山保健所
埼玉県業務課

Tel 0493-22-0280
Tel 048-830-3633

パート職員募集

軽度 障がい者グループホーム ひまわり

① 生活支援員
業務内容 利用者さんの相談相手・送迎など
時給 1,200円～※要運転免許・土日勤務可能な方
勤務時間 8:00～17:00のうち1日数時間・
週2～3日(相談可)・扶養内OK
比企郡滑川町みなみ野2-12-6 担当:外間 (ほかも)

② 夜間見守り隊
業務内容 食事作り(食材・レシピ有)、夜の見守り、清掃など
給与 1シフト15,000円以上～※女性棟につき女性職員募集
勤務時間 17:00～翌9:00 (個室にて休憩あり)
※忙しいのが好きな方はご遠慮ください
TEL・メールにてお問合せ OK ※未経験者歓迎！(丁寧な研修あり)

お気軽にお問合せください 0493-55-1495 合同会社オーブ himawarijp81@gmail.com