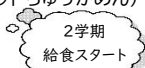
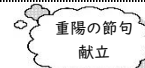
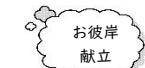
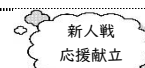




9月 給食献立予定表



嵐山町学校給食センター

日	曜日	献立名(こんだてめい)		食 品 名			栄養量	
		のみもの	主食 おかず(主菜・副菜)	エネルギーの もとになる食品	体をつくる もとになる食品	体のちょうしをととのえる もとになる食品	エネルギー kcal	たんぱく質 g
3	木	牛乳	みそバターラーメン(ホットちゅうかめん) ポテもち れいとうみかん 	ホットちゅうかめん あぶら きびざとう かたくりこ バター ポテもち	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ	にんにく キャベツ ねぎ しょうが もやし コーン にんじん にら たまねぎ れいとうみかん	小学校 653	22.3
4	金	牛乳	やきにくどん(ごはん) ちゅうかきゅうり とうふのみそしる	ごはん ごまあぶら あぶら じゃがいも きびざとう かたくりこ ごま	ぎゅうにゅう みそ ぶたにく とうふ わかめ	にんにく にんじん にら しょうが きゅうり ねぎ もやし こまつな りんご たまねぎ	605	25.0
7	月	牛乳	ごはん はるまき マーボーなすどうふ	ごはん ごまあぶら あぶら きびざとう かたくりこ	ぎゅうにゅう みそ はるまき ぶたにく とうふ	しょうが なす ねぎ にら にんにく ほししいたけ にんじん たまねぎ	724	23.2
8	火	牛乳	ラタトゥイハンバーガー(こどもパンスライス) ハンバーグ ラタトゥイ スライスチーズ(中) ABCスープ	こどもパンスライス あぶら オリーブオイル じゃがいも きびざとう かたくりこ アルファベットマカロニ	ぎゅうにゅう スライスチーズ ハンバーグ とりにく	セロリ トマト キャベツ たまねぎ にんじん ズッキーニ こまつな なす あかピーマン	588	25.0
9	水	牛乳	ごはん とりにくのねぎダレ ごもくきんぴら きくかまぼこのすましじる Caウエハース(中) 	ごはん Caウエハース かたくりこ きびざとう ごまあぶら ごま	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく とうふ ちらしかまぼこ	にんにく れんこん しょうが だいこん ねぎ こまつな ごぼう にんじん	592	25.1
10	木	牛乳	なすのわふうじろうどん(じこなうどん) あげじゃがのそぼろあえ	じこなうどん あぶら ごまあぶら かたくりこ きびざとう カットポテト	ぎゅうにゅう ぶたにく ぶたにく あぶらあげ きざみこんぶ	にんじん ねぎ だいこん しょうが なす ほししいたけ	617	22.5
11	金	牛乳	てづくりカレー(むぎごはん) イタリアンサラダ (クラスドレッシング)(クルトン)	むぎごはん こむぎこ あぶら イタリアンドレッシング じゃがいも クルトン バター	のむヨーグルト ぶたにく シュレッドチーズ かくきりチーズ	にんにく たまねぎ りんご しょうが キャベツ セロリ きゅうり にんじん あかピーマン	681	19.1
14	月	牛乳	ごはん かつおのこうみソース じゃがいものそぼろに	ごはん ごまあぶら あぶら じゃがいも きびざとう	ぎゅうにゅう かつおかつたあげ ぶたにく	にんにく たまねぎ ねぎ えだまめ しょうが にんじん	612	24.3
15	火	牛乳	くろパン(小)コッパがたロールパン(中) とりにくのパプリカに コールスロー(てづくりドレッシングあえ) ジュリエヌスープ	くろパン コッパがたロールパン バター きびざとう あぶら	ぎゅうにゅう とりにく なまクリーム ベーコン	たまねぎ キャベツ にんじん マッシュルーム きゅうり コーン あかピーマン ピーマン だいこん パセリ セロリ	584	28.4
16	水	牛乳	ぶたごぼろどん(ごはん) じゃがいものみそしる なし(中)	ごはん ごま あぶら じゃがいも ごまあぶら きびざとう	ぎゅうにゅう みそ ぶたにく とうふ あぶらあげ	しょうが ごぼう ねぎ にんにく こまつな にんじん しらすたき たまねぎ なし	605	24.4
17	木	牛乳	しょうゆラーメン(ホットちゅうかめん) にくまん ナムル(ドレッシングあえ)	ホットちゅうかめん あぶら にくまん ごまあぶら きびざとう かんこくナムルドレッシング	ぎゅうにゅう なんと ぶたにく やきがた わかめ	にんにく もやし きゅうり しょうが コーン にら にんじん チンゲンサイ キャベツ ねぎ	620	25.8
18	金	牛乳	ごはん さんまのかばやき こまつなのにびたし(かつおぶし) にらたまじる ソフトクリームヨーグルト(中)	ごはん あぶら きびざとう かたくりこ	ぎゅうにゅう とうふ さんまでんぶんつき たまご あぶらあげ とりにく かつおぶし ソフトクリームヨーグルト	こまつな キャベツ にんじん にら たまねぎ	602	21.4
24	木	牛乳	ごはん けいちゃんやき ワンタンスープ おはぎ 	ごはん ごまあぶら あぶら ワンタンのかわ きびざとう おはぎ ごま	ぎゅうにゅう とりにく みそ	にんにく キャベツ しょうが もやし たまねぎ にら にんじん セロリ	654	25.5
25	金	牛乳	ごはん いかのかりんあげ(小2・中3) きりぼしだいこんのいりに おつきみだんごじる 	ごはん しらたまだんご あぶら かぼちゃもちだんご きびざとう さといも	ぎゅうにゅう こうやどうふ いかスティックでんぶんつき ぶたにく なんと あぶらあげ	しょうが さやいんげん きりぼしだいこん ごぼう にんじん だいこん ほししいたけ こんにゃく	639	24.0
28	月	牛乳	ごはん さわにわん チーズはらじゅくドッグ(中)	ごはん きびざとう チーズはらじゅくドッグ	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご いとかまぼこ	にんじん ごぼう こまつな たまねぎ だいこん ねぎ えだまめ しょうが ほししいたけ	597	25.2
29	火	牛乳	ツイストパン あじフリッター(中2) あきのてづくりシチュー れんこんサラダ(ドレッシングあえ) 	ツイストパン こむぎこ あぶら パター さつまいも たまねぎドレッシング	ぎゅうにゅう なまクリーム あじフリッター スキムミルク とりにく ツナフレーク シュレッドチーズ	たまねぎ キャベツ にんじん きゅうり がなしめじ れんこん パセリ	617	22.7
30	水	牛乳	たれカツどん(ごはん) たれカツ キャベツソテー なめこじる	ごはん きびざとう こむぎこ パンこ あぶら	ぎゅうにゅう あぶらあげ とりにく わかめ たまご とうふ ベーコン みそ	にんじん だいこん キャベツ ねぎ なめこ たまねぎ	658	23.1



今月の嵐山町産
農産物



【 実施回数17回 】



※材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。

※箸は毎日持っていきましょう。

なす

きゅうり

さつまいも

※給食の魚は骨取りではないので、気を付けて食べましょう。