

実りの秋!!小学生の稲刈り体験！

菅谷小学校・志賀小学校・七郷小学校の5年生が、食や農業の大切さを学ぶ授業の一環として稲刈りを体験しました。今回刈り取った稲は5年生が6月に植えたもので、立派に育った稲を楽しそうに刈り取っていました。田植え・稲刈りを体験したお米は、5年生の児童に配布をする予定です。



宝くじの助成で防災資機材を整備しました！

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に、コミュニティ助成事業を実施しています。

七郷防災会では、宝くじ助成金を受けて、新たに防災資機材を整備しました。各防災組織では「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識のもと、自主的な防災活動に積極的に取り組んでいます。今後も、安心して暮らせる地域づくりの推進にご協力をお願いします。

問地域支援課 Tel.0493-62-2152



ハイスchool議会の意見から実現しました！

No.6

大妻嵐山生 考案 食材の宝庫！ 嵐山町の栄養たっぷりレシピ

レシピ名 根菜春巻き

材料(二人分)

- ・春巻きの皮 … 5枚
- ・蓮根 … 50g
- ・チーズ … 30g
- ・醤油 … 小さじ1
- ・中華スープの素 … 小さじ1
- ・サラダ油(揚げ物用) … (鍋底から2～3cmほどの量)
- ・ひき肉 … 100g
- ・ごぼう … 1/4本
- ・小麦粉(ノリ用) … 大さじ1
- ・塩 … 小さじ1/4

作り方

- ① ごぼうと蓮根をみじん切りにする
- ② ひき肉と調味料と①を混ぜ合わせ、炒めて粗熱をとりチーズを加え混ぜる
- ③ ②を春巻きの皮に包み、水溶き小麦粉でくっつける
- ④ 油を180度に熱して揚げる



レシピ名 根菜スイーツ餃子

材料(二人分)

- ・餃子の皮 … 5枚
- ・さつまいも … 40g
- ・かぼちゃ … 40g
- ・バター(常温) … 15g
- ・砂糖 … 小さじ1
- ・サラダ油(揚げ物用)

作り方

- ① さつまいもとかぼちゃを蒸す
- ② ①に砂糖とバターを加えてマッシュする
- ③ ②を餃子の皮で包む
- ④ 油を180度に熱して③を揚げる



豆知識 旬の野菜は、太陽の光をたっぷり受けて育つため、1年の中で一番栄養があり、素材の味も美味しくなります。たくさん収穫される時期なので、安く買えるのも嬉しいところです。

また、夏野菜は体を冷やして水分を補い、冬野菜は体を芯から温めてくれます。季節の野菜には、その時期の体を助ける働きがしっかり詰まっています。

毎日の食卓に旬の食材を取り入れて、美味しく食べながら、元気に季節を過ごしてみませんか？

大妻嵐山高校 食物同好会
高校1年 野澤藍子
高校1年 井上琴美

嵐山夏まつりが開催されました。

9月26日、嵐山夏まつりが行われました。当日はあいにくの雨となりましたが、キッチンカーをはじめとする模擬店が出店し、ステージではダンスパフォーマンスが披露されるなど、さまざまな催しが行われました。雨天にもかかわらず、会場は多くの方でにぎわいました。



秋のスポーツフェスティバル2026を開催しました！

問生涯学習課 Tel.0493-62-0824

10月4日、嵐山町総合運動公園グラウンドおよびB&G海洋センターで「秋のスポーツフェスティバル2026」が開催されました。当日はたくさんの方が、さまざまなスポーツを楽しみました。



功労賞		優秀選手賞	
飯島 洋志	嵐山町ソフトボール連盟	市原 優広	令和8年度全国高等学校総合体育大会(第94回日本高等学校選手権水泳競技大会)
馬場 信好	嵐山町柔道会	馬場健太郎	令和8年度関東柔道形競技大会
浜野 一重	嵐山町陸上部	五十嵐 武	第28回紫雲旗全国高校遠的弓道大会
利根川光寛	嵐山町バトミントン協会	米田 悠利	令和7年度第61回関東高等学校スキー大会
栄光賞		関根煌一郎	出場
都築 和真	第25回全日本ビーチバレーボール高等学校選手権大会	吉場 光	第21回関東スポーツ少年団中学生選抜軟式野球交流大会
井上 柊菜	2026年度東アジアユースエアガン大会兼 愛知・名古屋アジア競技大会テストイベント	中島 颯太	第3位
		茂木 大和	50m自由形決勝第5位
		青柳 桜都	

